

CLUBBLAD

MEI 2019, NR 45-5

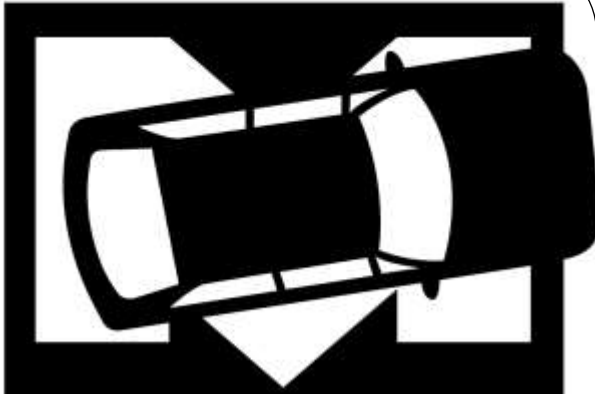
OLAT
Wandelsportvereniging

NIEUWS



In dit nummer o.a.

- **15e Rooise Avond4daagse**
- **Clubreizen**
- **Wij stellen u voor aan**
- **Rooise Wandelingen**



**M.V.D. HEIJDEN
AUTOCENTRUM ZIJTAART**

WWW.MVDHEIJDENZIJTAART.NL

PASTOOR CLERCXSTRAAT 34
5465 RH ZIJTAART, 0413-363374
INFO@MVDHEIJDENZIJTAART.NL



*Het autobusbedrijf waar U
het beste mee UIT bent !*

Sint-Oedenrode Tel. 0413-472545



Raaijmakers...maakt het!

**Raaijmakers
Drukwerk**

Reibroekstraat 5
5465 PV Zijtaart
Telefoon (0413) 36 66 13
www.raaijmakersdrukwerk.nl

LANDSCHAP
reisboekwinkel

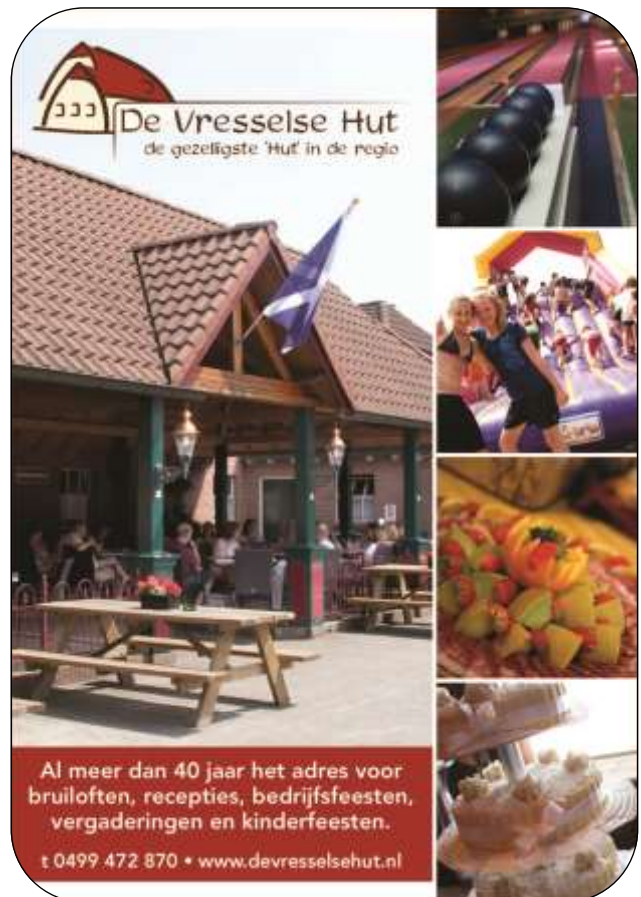
LANDKAARTEN REISGIDSEN ATLASSEN GLOBES
WANDELKAARTEN TAALGIDSEN FIETSKAARTEN
FOTOBOEKEN LANDENINFORMATIE REISVERHALEN

www.landschapreisboekwinkel.nl

info@landschapreisboekwinkel.nl
T 040 2569653
ook te volgen op Facebook



wandelgidsen en OLAT shirts/caps
zijn te bestellen in de OLAT Boetiek
boetiek@olat.nl of bij het startbureau



De Vresselse Hut
de gezelligste 'Hut' in de regio

Al meer dan 40 jaar het adres voor
bruiloften, recepties, bedrijfsfeesten,
vergaderingen en kinderfeesten.

t. 0499.472.870 • www.devresselsehut.nl



IN DIT NUMMER



VOORWOORD

Hebt u tijd om.....?

De Winterserie van OLAT is voorbij, de Voorjaarswandeling is achter de rug. Tijd om te uit te rusten? Nee joh, bij OLAT is altijd iets te doen!

Hebt u tijd om..... naar het **Internationaal Wandelevenement (IWE)** op 8 en 9 juni in Weert te komen?

Bij het IWE krijgen wandelaars de kans om Continental Centurion, Kennedy Vriend of Honderdman te worden. Dat zijn eretitels en die krijg je niet zomaar. Daar moet je wel wat voor doen!

Continental Centurion word je als je 160 km in 24 uur loopt. Voor de titel Kennedy Vriend moet je 80 km in 12 uur afleggen. Een Honderdman presteert het om 100 km binnen 11,5 uur te lopen.

Dat kan natuurlijk niet iedereen. Maar aanwezig zijn en komen kijken naar "de snelle jongens", een aantal echte snelwandelaars en "gewone" langeafstandslopers is ook leuk. Wilt u ze fris en fruitig zien? Dan is zaterdag 8 juni vanaf 12.00 uur de beste tijd om te komen kijken. Lijkt het u mooier om de laatste kilometers van die zwoegers te zien? Dan kunt u beter (of ook) op zondagochtend komen. Tot 12.00 uur wordt er gelopen. Vanaf het terras of langs de baan kunt u de atleten aanmoedigen.

O ja, meedoen mag natuurlijk ook. Dé kans om uw persoonlijk record neer te zetten

Hebt u tijd om..... de wandelaars van de **Nacht van OLAT (NvO)** op 2-3 augustus aan te moedigen? Daar hoeven de deelnemers "maar" 110 of 80 km. Start op 2 augustus (20.00 uur voor de 110 km, 23.00 uur voor de 80 km), tussenstop (de volgende ochtend tussen 6.30 en 11.30 uur) en finish (vanaf ongeveer 12.00 uur tot 19.00 uur) zijn bij de Vresselse Hut.

Deelnemen mag natuurlijk ook. U hebt goed getraind voor de 4daagse van Apeldoorn of Nijmegen. Een paar kilometertjes erbij en u loopt zomaar een Kennedymars!!

Hebt u tijd om..... mee te doen aan de **OLAT Wandel-dagen**? U bent van harte welkom op 2, 3 en 4 augustus. U kunt kiezen uit afstanden van 10 tot 35 km. Voor ieder wat wils.

Hebt u tijd om..... het **Airbornepad Market Garden** te lopen? In 3 weekenden in september en oktober krijgt u de unieke kans om deze prachtige tocht in groepsverband te ervaren. De start is in Lommel en we eindigen 9 wandeldagen verder in Arnhem. Het parcours is heel divers: we lopen op verharde en onverharde wegen en zien bossen, duinen, heide, vennen, akkers, weilanden, dorpen, steden, musea en veel monumenten. 9 dagen meedoen? Dat wordt een geweldige ervaring, maar is misschien niet voor iedereen weggelegd. Daarom kunt u ook per dag inschrijven.

Zin om deel te nemen? In het OLATNieuws van april en op www.olat.nl staat alle informatie omtrent deze tocht. Op de website vindt u ook het inschrijfformulier. Voor deze tocht is vóórinschrijven verplicht. Schroom niet. Trek de stoute (wandel)schoenen aan en doe gezellig mee.

Hebt u tijd om.....? Er zijn volop mogelijkheden bij OLAT.

-Frank Marchand- (bestuurslid)



COLOFON

Redactie OLATNieuws

Mariet Ahlers
Lineke den Boer (eindredactie, vormgeving)
Lies Wesseling
Gerda Woestenberg (coördinatie)
Frans van den Boom, Noud Wijn (fotografie)
Otto Ahlers (archivering, techniek)
Joop Wesseling (bestuursafgevaardigde)

Inleveren kopij volgend nummer

t/m 26 mei 2019
olatnieuws@olat.nl

Website-redactie

Petra Rommers (coördinatie)
Ankie van Boxtel, Mariet Ahlers, Harrie Paulissen
Otto Ahlers (websitebeheerder)
websiteredactie@olat.nl

Ledenadministratie & abonnementen

Jet Dreesen
Groot Paradijs 29, 5611 KA Eindhoven
040-2903060 of leden@olat.nl

Druk

Drukkerij SNEP BV, Eindhoven

ISSN 1570-4831

De redactie verwelkomt alle bijdragen in woord en beeld van OLAT-leden en over OLAT-evenementen. Indien nodig kunnen stukken worden ingekort. Voor de inhoud van de advertenties in dit clubblad kan door het bestuur van OLAT en de redactie van het OLATNieuws geen enkele verantwoordelijkheid worden aanvaard. Bezoek ook onze website: www.olat.nl

OLAT COMMISSIES

Langeafstand- Prestatie- en Snelwandelen

Frank Marchand (*bestuur/voorzitter*),
Rob van Stuivenberg, Esther van der
Velden, Hans de Vries
lps@olat.nl

Dagwandelocten

Ad Ketelaars (*bestuur/voorzitter*),
Ad Verbakel, Johan van de Sande,
Mia Dielesen, Toon Kanters
dagtochten@olat.nl

Clubreizen

Ad Ketelaars (*bestuur*), Pierre Emans
Isis la Croix (*informatie*)
06-38255805 (18.00-20.00 uur)
clubreizen@olat.nl

OLAT Wandeldagen

Joop Wesseling (*bestuur/voorzitter*),
Ad Ketelaars, Anneriet Janssen,
Mia Dielesen (*secretariaat*)
040-2552742
olat-wandeldagen@olat.nl

Wandelen op Dinsdag

Mieke van Boxtel (*coördinator*)
0411-622188

Avond4daagse & Rooise Wandelingen

Joop Wesseling (*bestuur*)
Ton Teerling 0492-342864
Betsie van Mil 0413-475454

Wandelgroep Oirschot

Marian van Son 06-12160535
oirschot@olat.nl

Wandelpaden

Frank Marchand (*bestuur/alg. coörd.*)
Jan van Berkel (*Airbornepad*)
Theo Beelen (*Graaf van Hornepad*)
Frank Marchand (*Hertog Hendrikpad*)

Onderscheidingen

p/a Myriam van den Berg
Kloosterstraat 26, 5391 AB Nuland
mydberg@home.nl
Voordrachten vóór 1 nov. indienen

Technische ondersteuning

Otto Ahlers

OVERIG

Boetiek/wandelgidsen

Daniëlle van Stuivenberg
0499-461415 boetiek@olat.nl

Overnachting Vierdaagse Nijmegen

Ad Ketelaars, Joop Wesseling
Isis la Croix (*informatie*)
06-38255805 (18.00-20.00 uur)
overnachting4daagse@olat.nl

Notuliste Bestuursvergadering

Mariet Ahlers

Vertrouwenscontactpersoon

Corry Nooyens
06-51747572
vertrouwenscontactpersoon@olat.nl



BESTUUR



Voorzitter
Joop Wesseling
Dorpsveld 33
5258 MA Berlicum
06-53909953
voorzitter@olat.nl



Penningmeester
Ad Ketelaars
Koninginnelaan
108
5491 JX Sint-
Oedenrode
0413-475824
penningmeester@olat.nl

Bankrekening: 1382.11.736
t.n.v. OLAT Sint-Oedenrode
IBAN: NL34 RABO 0138 2117 36
BIC: RABONL2U



Secretaris
Petra Rommers
Lange Tiende 3
4891 WZ Rijsber-
gen
076-5964027
secretaris@olat.nl
p.rommers@olat.nl



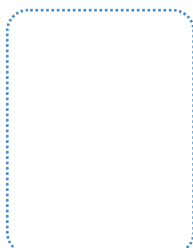
Bestuurslid
Rob van
Stuivenberg
Venuslaan 39
5694 TD Breugel
0499-461415
06-13017236
r.stuivenberg@olat.nl



Bestuurslid
Frank Marchand
Deursenstraat 7
5043 JP Tilburg
013-5702662
f.marchand@olat.nl



Bestuurslid
vacature



Bestuurslid
vacature



Bestuurslid
vacature

DRAGERS VAN DE CORNELIS VAN MONTFORT TROFEE

Ad van Asten, Piet Knoester, Hein Lenders †, Marinus van Roosma-
len, Theo Tromp, Jan van de Ven, Ad Verbakel

ERELEDEN

Mariet Ahlers, Ad van Asten, Mia Dielesen, Piet Knoester, Jos Koo-
len †, Hein Lenders †, Marinus van Roosmalen, Theo Tromp, Jan
van de Ven, Ad Verbakel, Joop Wesseling, Toon van Wordragen

LEDEN VAN VERDIENSTE

Mariet Ahlers, Otto Ahlers, Ad van Asten, Tonny & Bert † de Boer,
Lineke den Boer, Jan Cortenbach, Mia Dielesen, Antoinet Gooren †,
Ad Ketelaars, Frans Peters, Henk Plasman, Antoon Stoop, Ben van
der Velden, Ad Verbakel, Sjaan Verbakel, Kees van Vessem, Joop
Wesseling, Jo Willems, Toon van Wordragen



HERPEN

Op de Voorjaarstocht vanuit Herpen vertrokken 712 wandelaars om te genieten van een mooie wandeldag in de Herpense Duinen en de Maashorst. Het was fris maar mooi wandelweer.

CLUBREIS OLNE-SPA

57 wandelaars vertrokken op paaszaterdag richting Olne. Het was prachtig weer, zodat volop werd genoten van de wandeling en het fraaie Ardenner landschap op de GR5.

WANDELTOCHT ADVENTURE STORE

112 OLAT-leden kwamen op 6 en 7 april naar de wandeling van Adventure Store in Helmond. OLAT was beide dagen met een eigen stand aanwezig.

WANDELWEEKEND OKTOBER

Daar in oktober in verband met de wijnfeesten in Duitsland alles is volgeboekt, wijken we met het wandelweekend van vrijdag 25 t/m zondag 27 oktober uit naar Lultzhausen in Luxemburg. De jeugdherberg van Lultzhausen, waar we eten en overnachten, ligt midden in het schilderachtige natuurpark Lac de la Haute-Sure dat bekend is om zijn enorme waterreservoir, de vele heuvels en de rijk beboste dalen er omheen. Er kan vanaf nu geboekt worden via onze website. Er kunnen maximaal 24 deelnemers mee en vol=vol. Voor nadere bijzonderheden: zie pagina 27 in dit nummer.

BIJeenKOMST NIEUWE LEDEN

Omdat op 6 oktober op het Airbornepad wordt ge-

wandeld, wordt de volgende bijeenkomst doorgeschoven naar zondag 13 oktober.

VOORINSCHRIJVEN AVOND4DAAGSE SINT-OEDENRODE

De voorinschrijving voor de 15e Avond4daagse start op 16 mei. De Avond4daagse wordt georganiseerd van dinsdag 4 t/m vrijdag 7 juni. Voorinschrijven kan via onze website of u kunt kaarten kopen bij de VVV en Albert Heijn in Sint-Oedenrode.

RECTIFICATIE

In het aprilnummer van OLATNieuws staat op blz. 9 in het artikel over de **Riet Emans Herdenkingswandeling** op zaterdag 18 mei a.s. een fout met betrekking tot de startplaats.

De wandeling over 15 km start namelijk niet bij de Smeetshof, maar bij café-zaal Dennenoord (Voorhoeveweg 2, 6006 SV Weert). De finish is bij Fiets- en Wandelcafé Peerkesbos (Heugterweg 2, 6031 LG Nederweert).

Inlichtingen en/of opgave voor deze (gratis) wandeling bij Theo Beelen:

theo.beelen@planet.nl of tel. 0495-533966





14 mei

Beste Corry,

VAN HARTE PROFICIAT

en veel dank voor alle felicitatiekaarten die jij ons altijd stuurt



namens alle leden



Corry van Loon

p/a OLATNieuws



BETERSCHAP

Natuurlijk wensen wij alle OLAT-leden die op dit moment ziek zijn van harte beterschap, maar de bijzondere aandacht van de redactie gaat uit naar ons redactielid **GERDA WOESTENBERG** die in het Paasweekend, buiten haar schuld, een fietsongeluk kreeg.

Het zal nog een tijdje duren voordat ze weer "op de been" is.

Wij wensen haar een voorspoedig en algeheel herstel toe.



SPELD VAN VERDIENSTE VOOR PIET VAN BERKEL

Dinsdag 9 april jl. is Piet van Berkel geëerd met de Speld van Verdienste. OLAT-voorzitter Joop Wesseling was hiervoor speciaal naar de Beckart gekomen. Vele wandelaars waren getuige van de mooie voordracht die Joop daar hield.

Piet heeft zich tijdens zijn dienstjaren als voorzitter van de Rooise Wandelingen en van de Avondwandel4daagse zeer verdienstelijk gemaakt voor deze 2 OLAT-takken; hij heeft er vele taken en diensten vervuld. We zijn blij voor hem dat hij daarvoor de Speld van Verdienste heeft ontvangen.

In zijn dankwoordje heeft Piet nog maar eens aangehaald dat de dankbaarheid van de wandelaars, met name tijdens en na de Avond4-daagse, je een heel tevreden gevoel geeft. Het is gewoon fijn het te doen en te ervaren. Piet raadt dan ook iedereen aan om vrijwilliger te worden om deze dankbaarheid en prachtige sfeer te ervaren.

-Betsie van Mil-





Deze dag wandelen we een gedeelte van de GR57 van Comblain-au-Pont naar Bomal. De GR57 is voor ons geen onbekende want hiervan hebben we al vaker gedeelten bewandeld. We zullen vandaag regelmatig de Ourthe zien.

Na de koffie klimmen we richting het grottencomplex van Comblain. Even door het bos en over een oude veldweg naar de monumentale hoeve van Raideux. Verderop door het bos van Comblain en later door een mooie beukendreef. We passeren enkele oorlogsmonumenten die herinneren aan het Ardennenoffensief in de WO II en bereiken Comblain-la-Tour aan de oevers van de Ourthe.

Hierna wandelen we langs een spectaculaire rotspartij, volgen een tijdje de spoorlijn en komen via een veldweg het oude dorpje Xhignesse binnen. Na het dorp dalen we af in de Ourthevallei. We steken via een spoorwegbrug de Ourthe over en wandelen langs de Ourthe in een brede bocht naar Hamoir.

Wellicht zien we vandaag ook talrijke kano's de Ourthe afzakken. Hamoir is een iets grotere plaats en dat biedt misschien perspectief voor een bezoek aan een plaatselijk etablissement.

We blijven in de vallei tot in het gehucht Lassus. Via een weide en een bos komen we weer vlak bij de Ourthe. De oever volgen we over een mooi pad. Langs steile rotsen en een pad tussen weiden en de beboste rivieroever komen we bij een volgende rotspartij, Rocher de la Vierge. Verderop belanden we in het dorpje Sy. Ook hier is misschien een mogelijkheid voor een stop.

Langs een sterk stijgend zigzag paadje bereiken we de plateaurand boven de Ourthe. Ons pad volgt hier geruime tijd de plateaurand boven een brede meander van de Ourthe.

Op het einde dalen we af naar een zijriviertje van de Ourthe: de Lembrée. Bij Logne passeren we de ruïnes van het kasteel en stijgen naar de bosrand. We steken een weide over en komen uit bij de kapel van St.-Rahi. Het prettige, slingerende bospaadje door bos van beuk en vooral eik, gaat na een tijd sneller dalen om uiteindelijk in enkele zigzags uit te komen bij de grot van Coléoptère.

We dalen naar de vallei van de Aisne. Een stuk wandelen we langs een verkeersweg en daarna over een pad dat naar een passerelle over de Aisne leidt. Aan de overzijde een venijnige klim tot aan de rand van een plateau en daarna stijgen naar het natuurgebied van Natagora tot aan de col van een crête (heuvelrug). Hier is een gebied heringericht als 'pelouse calcaire' (kalkgrasland). Hier vangen we de afdaling aan naar Bomal, ons einddoel van vandaag. Hopelijk staat onze trappist koud voor we de thuisreis aanvaarden.

- Ad Ketelaars -
(praktische informatie op blz. 27)



Grotte du Coléoptère



4 dagen heerlijk wandelen in het groen van de Rooise natuur, het kan weer tijdens de Avondwandel4daagse op 4, 5, 6 en 7 juni.

De routebouwers hebben weer hun best gedaan en mooie wandelroutes gemaakt. De 4 startplaatsen, Boskant, Nijnsel, Olland en het centrum, zijn hetzelfde gebleven. Daardoor zijn er in Rooi veel mogelijkheden voor mooie en interessante routes door de natuur.

In natte gedeeltes van de bossen kunnen de muggen vervelend zijn. Een controle op teken na de tochten bevelen we iedereen aan.

Indien u hulp nodig heeft tijdens de wandeling, kunt u het noodnummer bellen dat vermeld staat in het routeboekje. Bij een routewijziging: gelieve de pijlen te volgen.

Na het startschot in **Boskant**, gegeven door 4daagse-voorzitter Ton Teerling, mogen de wandelaars na het afstempelen vertrekken voor een mooie route. Deze keer gaan de routes allemaal richting Son. De 5 km-wandelaars komen tot aan Kalvereeuwswel en gaan na de verzorgingspost over particulier terrein aan de terugweg beginnen. De 10 km-route strekt zich verder uit tot in het waterwingebied. Deze passeert grote, kleine, oude en nieuwe boerderijen en loopt door stukjes bos. De 15 km-route gaat verder over een stuk Airborne-route en komt tot bij het mooie Oud Meer in

Son. Op de terugweg voegen de routes zich weer samen om zo gezamenlijk bij "De Vriendschap" uit te komen.

In **Nijnsel** is een route gemaakt om de dorpskern heen, gevolgd door een rondje veldwegen en zandpaden. Terwijl de 10 km-route de wandelaars naar de Vresselse Bossen leidt en de 15 km-wandelaars nog een rondje door de Dommelbeemden maken, zijn de wandelaars van de kortere afstanden alweer op de terugweg naar de Beckart.

Op dag 3 in **Olland** volgen de wandelaars de pijlen die hen naar Locht, Roest en verdere straatjes leiden. Na enkele verharde wegen en de 1e verzorgingspost gaan de 5 en 10 km-wandelaars richting Baars door een mooi stuk oud bos. De 15 km-lopers slaan af naar het Hoefje. Voor hen ligt een flink stuk van de route door de bossen van de Geelders. De 10 km-route brengt de wandelaars richting Maai en Hoevendreef. Aan het einde van de routes gaan alle wandelaars over het fietspad terug naar D'n Toel.

Op dag 4 is de start op de Markt van **Sint-Oedenrode**. Voor de Gouden Leeuw is de start en finish. Na een stukje dorp brengt de route de wandelaars naar het Klaverpad. Na het oversteken van de Ollandseweg gaan ze gezamenlijk richting park De Kienehoef. Even voorbij dat park, na de 1e post, gaan de 10 en 15 km-wandelaars richting Schijndel. De 10 km-wandelaars lopen rond de beide campings, over rulle zandpaden tussen de velden. De 15 km-route leidt de wandelaars

tot aan de Scheidingsweg; zij komen na een ruime lus terug en sluiten aan bij de 10 km. Na post 2 gaan ook zij weer gezamenlijk richting Markt. Daar worden de wandelaars feestelijk onthaald met bloemen. De rode loper ligt uitgerold, er is muziek en vanwege het 3e lustrum een extra traktatie. Medailles liggen klaar voor de 4daagse-lopers en kinderen kunnen er een wandeldiploma uit laten schrijven. Daarmee komt er aan het wandel-feestje dat de "Avond4daagse" heet een einde.

-Betsie van Mil-

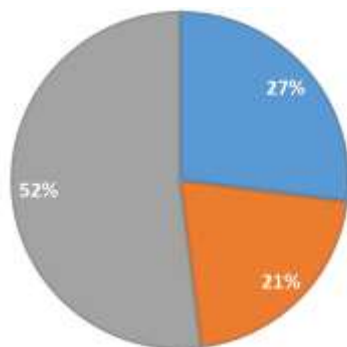


Winterserie 2018-2019

Wie namen er deel aan de wandeltochten van de Winterserie en hoeveel kilometer liepen zij?

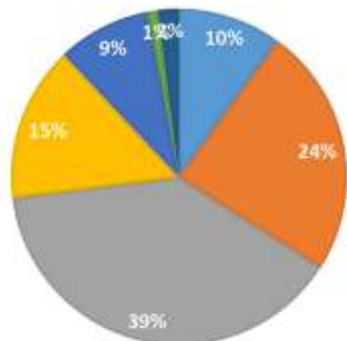
Wie denkt dat er vooral OLAT-leden meelopen, heeft het mis. Wie denkt dat vooral de langeafstandslopers via internet inschrijven, heeft het ook mis.

WIE NAMEN DEEL?



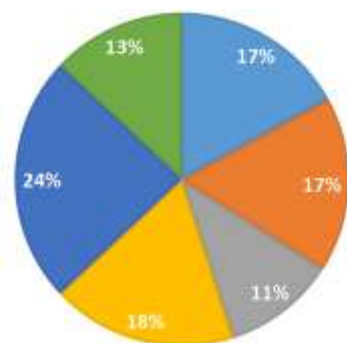
In deze eerste grafiek ziet u percentages deelnemers.
 27% OLAT-leden
 21% Bondsleden met of zonder een relatiepas
 52% Gasten met of zonder een relatiepas

WAT LIEPEN ZIJ?



In de tweede grafiek kunt u zien hoeveel wandelaars op de verschillende afstanden liepen.
 10% 10 km 24% 15 km
 39% 20 km 15% 30 km
 9% 40 km 1% 50 km (alleen in maart)
 2% 60 km (alleen in maart)

WAAR LIEPEN ZIJ?



De derde grafiek laat zien hoeveel wandelaars (van het totaal aantal wandelaars) er bij iedere winterserie waren
 17% = Nuenen 17% = Oeffelt
 11% = Boxtel 18% = Veldhoven
 24% = Asten Heusden 13% = Haaren

In totaal namen 5708 wandelaars deel aan de winterseries. Dat is een gemiddelde van 951!
 Het drukst bezocht was de winterserie van Asten-Heusden, goed voor bijna een kwart van het totaal. Boxtel was het minst druk. Waarschijnlijk speelde de gevallen sneeuw en het gevaar voor gladheid een rol. De 20 km is het populairst, gevolgd door de 15 km.

Inschrijven via internet deed maar 12% van alle deelnemers. Dat waren niet alleen lange afstandslopers.

Van de deelnemers was ongeveer 56% vrouw en dus 44% man. Deze aantallen zijn handmatig geteld en daarom niet helemaal betrouwbaar.

Nog meer niet betrouwbare cijfers: op de 40 km was 65% man; op de 30 km was dat 41%. In absolute getallen liepen op deze twee afstanden iets meer mannen dan vrouwen, maar het verschil in percentage is te verwaarlozen.
 Op de 50 en 60 km waren de mannen duidelijk in de meerderheid: 74% man, 26% vrouw.

-Gerda Woestenberg-
 (met dank aan Otto Ahlers)

Frans van den Boom en Noud Wijn

Deze heren zijn de hoffotografen van OLAT en wat hen kenmerkt en bindt dat is een passie voor licht.

Hoewel hun achtergronden totaal anders zijn, delen ze hun bevoegdheid voor de fotografie. Daar mag OLAT met veel dank gebruik van maken.



oude camera's

Alle twee hebben ze een grote voorliefde voor de natuur, dat zien we vaak terug in hun foto's. Waar vind je de natuur: juist, tijdens het wandelen, maar je moet het wel willen/kunnen zien en er de tijd voor nemen.

Frans bijvoorbeeld vertelt dat het fotograferen al is begonnen toen hij een jaar of 25 was, maar dat hij pas veel later lid werd van een fotoclub. Daar volgde hij verschillende cursussen totdat hij tenslotte, door ervaring wijs geworden, na zijn pensionering zelf gevraagd werd om cursussen te gaan geven.

Bij Noud ligt het anders, hij fotografeert al sinds zijn 18e en heeft "alles" zo'n beetje zelf uitgevonden,

tuurlijk al wandelend de natuur bekeken en in beeld gebracht. Van het een kwam het ander en zo kwam hij bij OLAT terecht.

Noud was altijd fanatiek op de racefiets en later de mountainbike. Maar als er dan een moment komt dat dat niet zo lekker meer gaat en je wilt toch je grote hobby, foto's maken in de natuur, blijven beoefenen, dan komt ook hij uit bij wandelen.

Als deze twee mannen met elkaar technische dingen gaan bespreken, spat het enthousiasme er vanaf. Als ik bijvoorbeeld vraag: "Waar let je dan op?" zijn ze het roerend met elkaar eens: LICHT, dat bepaalt alles in een foto. Natuurlijk de sluitertijd van de camera, wat voor een lens gebruik je: een zoomlens, hoeveel pixels levert het op, ver weg, dichtbij. Hoe krijg je een vogel in de lucht goed gefotografeerd? Hoe krijg je die mooie paddenstoel goed in beeld?

"... passie voor licht ..."



een echte autodidact.

Hoe zijn ze bij OLAT gekomen?

Frans deed aanvankelijk veel aan volleybal, maar toen dat op een gegeven moment niet lekker meer liep, kwam hij toe aan iets meer wandelen en ging een keertje met Wandelen op Dinsdag mee. Hij werd ook lid van het IVN (Instituut Voor Natureducatie en duurzaamheid) en daarbij werd na-

Frans geeft dan ook cursussen "Spelen met licht" en "Omgaan met de digitale camera". Hij is bij IVN ondertussen al weer met zijn 45e cursus bezig voor meestal zo'n 10 tot 12 personen en geeft al 10 jaar workshops bij 55PlusEducatief. Verder over raw en/of jpg. Foto's in jpg haal je zo af van je smartphone camera, stuur ze door via WhatsApp of laat ze afdrucken. Een raw-bestand zit daar nog een stap voor. Het is vergelijkbaar met een onontwikkeld negatief uit de analoge tijd, de foto moet nog ontwikkeld worden en kan dus veel meer bewerkt worden. Het neemt wel veel meer ruimte (Mb) in beslag dan een bewerking in jpg. Genoeg hierover voordat het té technisch wordt.

Geloof me, er is heel veel geduld voor nodig als ik dat zo hoor. Ook gewoon plat op de buik liggen om die prachtige koningsvlinder of dat mooi bloemetje te "vangen". Of, zoals Noud vertelt, tot zijn knieën in het water staan om kikkers te schieten. Koud of niet, hij móet dat plaatje hebben.

Ik vraag me af: is fotograferen een manier van praten, vertellen of schrijven?

Frans ziet het inderdaad - als hij bijvoorbeeld foto's maakt van een OLAT-wandeling - als een fotoverslag, de foto's vertellen het verhaal.

Hebben de heren nog wel tijd voor andere zaken?

Dan blijkt, heel opmerkelijk, dat Noud actief lid is van de Speeltuinvereniging. Wat houdt dat in?

Wel, bijvoorbeeld het opknappen en schilderen van speeltoestellen, in de winter nieuwe toestellen uitzoeken, samenwerken met de gemeente vanwege het budget, uitzoeken wie wat kan leveren.

Naast penningmeester van een volleybalvereniging en administratiemaatje bij de Vrijwillige Hulpdienst blijft het bij Frans in de natuurhoek. Behalve lid van het IVN, is hij lid van de paddenpoelwerkgroep van de gemeente.

Wist je dat in Eindhoven en omgeving meer dan 150 poelen zijn? Dat levert dan weer prachtige plaatjes op. Het betekent wel dat hij daarvoor vaak 's avonds in het donker op pad gaat, want het zijn nachtdieren. Men gaat zoeken naar de eitjes van o.a. de salamander die ze op omgekrulde blaadjes leggen. Ze houden zo de hele populatie in beeld.

Frans had tijdens zijn werkzame leven bij de Rabobank in de administratie niet kunnen bedenken dat fotografie zo'n grote plaats in zijn leven zou gaan innemen.

Ook Noud, die altijd "in de zonnescermen, screens, rolluiken etc. heeft gezeten", is daar allang klaar mee, buiten zijn, dat is zijn lust en leven.

We komen tijd tekort. Nog eentje: wist je dat een spin 8 ogen heeft, 4 op een rij en 2 x 2 ernaast? Er komt een foto

tevoorschijn waarop ik dat kan bekijken.

Een van mijn laatste vragen is wat ze zelf hun mooiste foto vinden? Die komt natuurlijk in het OLATNieuws.

Noud heeft er meerdere: de koninginnepage, heikikker, boomkikker.

Frans heeft een bijzondere en unieke foto van 2 parende groene spechten.

Frans en Noud, ontzettend bedankt voor jullie interessante uitleg en verhalen en bovenal voor jullie inzet voor OLAT. En ik besluit met:

"... een foto zegt vaak meer dan woorden ..."

-Lies Wesseling-



De zon cirkelt rond de evenaar als ik weer in de gelegenheid ben om op dinsdagmorgen te gaan lopen. Het zit dit seizoen toch al niet zo mee. Door een knieblesure heb ik het even moeten laten afweten, maar nu ga ik het toch maar weer proberen.

De vorige week was nattig. Gelukkig hebben de routeplanners bij de verzending van de gpx-route de waarschuwing meegegeven dat het hier en daar wel eens drassig kon zijn. Dan maar niet op mijn zondagse schoenen. Dat was, zoals later bleek, geen woord te veel gezegd. Soms wist je niet wat nu sloot en wat nu tractorspoor was. Dat is OLAT dus, werd me verzekerd, altijd de andere paadjes opzoeken en je naar hoeken brengen waar je nog niet geweest bent.

De Rooise wandelingen, zoals de dinsdagmorgenloop heet, gaan door mooie gebieden. Als ik langs de Dommel loop, ben ik altijd dik tevreden. Het is een beek, of eigenlijk toch al wel een riviertje dat in Wauberg bij Peer in de Belgische Kempen ontspringt en zich, mede door toedoen van neerslag, wild door het zanderige Brabantse landschap meandert en zorgt voor de landschappelijke diversiteit.

Je moet wel op tijd zijn. Er is geen Brabants kwartierke, zo merkte ik de eerste keer toen ik mijn auto om tien uur op de parkeerplaats

van de Rooise Markt schoof. Ik moest snel mijn spullen pakken en hollen om nog aansluiting te hebben met de ploeg. Die eerste keer had ik nog geen routebeschrijving bij me, of een gpx-spoor. Ik kon hollend mij nog voegen bij de andere schapen uit de kudde om op de goede weg te blijven. Ik heb me na afloop meteen gemeld voor de mailinglijst voor de volgende keren en me voorgenomen om, als het even kan, iedere week mee te lopen. Weer of geen weer.

De routebeschrijving is een belangrijk hulpmiddel in de dinsdagochtendse koersbepaling. Er is onderweg niets aangegeven. De afgedrukte routebeschrijving, 'bij het derde hek links' en 'de onverharde weg rechts' heb je echt nodig. Een gps, of een telefoon met een gpx-programma vind ik erg handig. Ik moet hem soms echt raadplegen. Zelf gebruik ik een gps-je van een bekend merk. Het heeft wel een klein scherm maar je hebt, als je de batterijtjes tenminste op tijd verwisselt, door het zuinige verbruik altijd stroom en bereik. Ik neem de gps ook mee om te blijven oefenen met de mogelijkheden van het apparaat, zodat, wanneer ik het echt nodig heb voor grotere uitgezette dagtochten, er weg mee weet. Bewerken van routes op de computer doe ik met Open Fiets Map of Open Street Map als basis. Dit zijn 'gratis' programma's, open source, die wel vragen om ook mee te helpen de kaarten te verbeteren.

Om vijf voor tien staat iedereen al te popelen om te vertrekken. En als het precies tien uur is vertrekt de stoet zonder 'ge-jamaar'. Iedereen heeft zijn veters gestrikt. Twee, naar het schijnt, jonge mei-



den lopen nog voordat ik kan ver- trekken al snel ruim honderd meter vooruit. En het blijft niet bij hon- derd meter voorsprong. Ik dacht ze direct wel te kunnen bijsloffen, maar ik moest het opgeven. Ik heb met lopen geleerd om in het begin rustiger aan te doen, dan af te gaan op de energie die ik heb bij de start, met de mantra dat ik nog 49 km moet. Dat zijn er met de Rooise dinsdagochtendtoer maar 10, maar toch; zo heb ik me al die jaren ingesteld. Ik ga me niet for- ceren en loop mijn eigen tempo van 5,7. Daar ben ik tevreden mee en het geeft me ook de gelegen- heid om het landschap en de weersgesteldheid te ondergaan. Heerlijk twee uurtjes in de buiten- lucht. En daarna is er koffie op een van de vier uitvalspunten. Want de looptocht verandert van week tot week tussen de plaatsen Olland, Rooi, Nijnsel en Boskant.

Mijn favoriete tochten lopen dus langs het water, maar ook de an- dere routes hebben zo hun charme. Ik beweeg me dan in gedachten in het spoor van de geschiedenis met de zandgrond waarop ik loop, waar vroeger arme keuterboertjes - in de hei - moesten zwoegen om veel monden van kinderzieltjes te vullen in het wingewest van toen. Regel- matig kom je daarvan nog van die Van Gogh-huisjes tegen.

Er zijn medewandelaars op zo'n ochtend die uit eigen ervaring over het land kunnen vertellen. Echte inboorlingen dus, die uitweiden over de ruilverkaveling, en wat die, met de ogen van nu, heeft teweeg- gebracht. Hoe men probeert de lo- pen weer te herstellen. Maar ook geschiedenis korterbij: 'Kijk, hier hee dn bruur van Rooijackers zun- ne neef het land nog helemaal om- geploegd' duidt op ontginning van restant woeste gronden. Wat vroe- ger noodzakelijk was, neemt nu weer een keer. Agrarische nijver- heid levert in voor industrie en toe- risme. Maar ik blijf toch wel met de vraag zitten waar dan toch die wei- demelk van de supermarkt van- daan moet komen. Zoals altijd met meer lopers op pad



blijven verhalen niet uit. Over eer- dere loopervaringen, de vierdaagse en waarom je eigenlijk zo gek bent om zoveel te gaan lopen. Je fysieke conditie op peil houden, wordt veel genoemd. Dat is ook niet zo gek als je bedenkt dat het een dinsdag- morgentocht is. Nederland is dan aan het werk. De gepensioneerden hebben dan vrij baan in het verder stille landschap. Het gekwetter van de vogels, die aan het paren en nesten bouwen zijn, wordt nog wel eens overstemd door het gekweb- bel van de groep. Soms, als het land nattig is, moet je ook uitkijken waar je loopt. Als de ogen gericht zijn op de grond voor je, dan hoor je vogels fluiten en het geruis van de wind door de takken.

Is het 's ochtends vaker droog? Of regent het vaker in de middag? Ik heb er de statistieken van het KNMI niet bijgenomen, maar proef- ondervindelijk zou ik zeggen: ja! Dat is het prettige van een och- tendloop. In deze periode hebben we het getroffen. Regelmatig zon- neschijn, de belofte van een mooie zomer. Maar wat is dan een mooie zomer? Is dat als de brandweer van Beuningen op de Vierdaagse de waterverstuiver aanzet en de boeren weer klagen over de droog- te? Dan staat ook mijn Dommel leeg zoals afgelopen zomer. Geluk- kig heeft het waterschap in veel lo- pen stuwen geplaatst om het wa- terpeil enigszins te kunnen hand- haven. En terwijl ik tijdens de laat- ste kilometers dit zo overdenk, komt de geur van koffie denkbeel-

dig al in mijn neus.

Gezellig nog even zitten; gelukkig ging het goed met mijn knieën en de andere mankementen. Ik zou eigenlijk wat meer op bestrate we- gen moeten lopen. Maar een van de drijfveren om volgende week weer present te zijn, is nou juist die hobbelige bospaadjes, die tak- ken die je moet ontwijken, die kuil waar je toch overheen moet.

Als ik nog een dik kwartier moet, zit er al een ploeg binnen aan de koffie. De twee hardlopende meis- jes zitten er ook bij. Ik vraag hoe ze heten: Corrie en Johanna. Ze lo- pen wel 7,5 km per uur en soms nog wel ietsjes meer. Zo ongeveer de helft van de snelheid die je met de fiets doet. Waarschijnlijk zij zijn er de volgende week ook weer bij.

-Jan Nelissen-

Rooise Wandelingen

Het is al vrijdag en ik moet de route voor a.s. dinsdag nog controleren.

Het staat al wel op papier, maar dat is geduldiger dan de meeste wandelaars.

Het plan is om in Boskant door de Scheeken te gaan wandelen. Een mooi natuurgebied met veel populieren, waar mijn vader precies 100 jaar geleden als jongeling in de wintermaanden al mee hielp om met de aks de volwassen bomen te vellen voor de klompenmakerij.

Het bleek hard nodig om de route te controleren: na al die regen in maart waren er paden die volledig

onder water stonden. De trekkers hadden de zandpaden hervormd tot modderpoe- len en Brabants land- schap had net een stuk bos gerooid om nieuwe na- tuur te laten ontstaan. Het pad van de knooppunten-

route was bedolven onder de tak- ken en stukken boomstam. Een waar slagveld. Gelukkig zijn er daar voldoende alternatieve paden.

In mijn mail aan de wandelaars heb ik gewaarschuwd voor modder en

ander ongerief. Wie dat niet wil, moet deze wandeling maar over- slaan.

Op dinsdagmorgen komen we sa- men bij de Vriendschap en ik zie al direct dat mijn waarschuwing niet heeft geleid tot wegblijvers. Piet van Hal komt naar me toe om te zeggen dat ik ze maar eens moet tellen, want volgens hem zijn er wel 100 wandelaars. Telling wijst uit dat we met 103 wandelaars op pad gaan om de modder te trotseren. Als dat geen OLAT is.....

Bij terugkomst worden de schoenen gereinigd met de speciale borstel die de vorige uitbaters nog ooit van de Rooise wandelaars hebben ge- kregen toen ze trouwden. Binnen is het een gezellige boel, er worden allerlei afspraken gemaakt en Cor is al vrijwilligers aan het werven voor de Avondvierdaagse. Sommigen hebben haast en gaan direct na de wandeling naar huis, dus ik weet niet zeker of er mis- schien nog iemand in de modder is blijven steken.

Dinsdag is de volgende wandeling, dan hoor ik het wel.

-Johan van de Sande-



In maart was ik erbij in Zuid-Limburg. Dat smaakte naar meer! Het vertrouwen dat ik ook in een heuvelachtige omgeving een redelijke afstand kan wandelen is terug en de aantrekkingskracht van de Ardennen is altijd groot. Dus heb ik me, samen met Ad, ingeschreven voor het 'reisje' van 20 april.

Het is vroeg dag: om stipt 07.00 uur vertrekt de bus bij Van Hoof uit Sint-Oedenrode. Via Eindhoven, Leende en Nederweert rijden we in ca. 2,5 uur naar Olne, waar de eerste startlocatie is gepland. Van hier naar het eindcafé is 27 km, maar dat zijn we niet van plan! Gelukkig valt er veel te kiezen wat betreft afstanden: 4 km verderop, in Banneux, zijn wij uitgestapt. Er is deze keer zelfs nog een derde startmogelijkheid.

Het is schitterend weer, dat is alvast een goede start! Droog en zomerse temperaturen van ca. 25°C, in april! Ik ben daar extra blij mee, want dan hoef ik niet te vrezen voor glubberige leesteen en dergelijke 'uitdagende' omstandigheden.

Door de gekozen afstand hebben we meer dan voldoende tijd om te genieten van het wandelen in deze on-Brabantse omgeving. Weer eens iets anders!

De overdaad aan paardenbloemen maakt het landschap extra vrolijk. Onkruid misschien, maar zonder deze 'zonnetjes' zouden de weilanden veel minder aantrekkelijk zijn!



onkruid?

Bij de soeppost kun je altijd nog beslissen of je het voldoende vindt, óf dat je de laatste ca. 5 km ook nog afmaakt. Wij komen daar ruim op tijd aan, maar na het voortdurende klimmen (en dalen) is mijn brandstof eigenlijk wel op. De soep van

Pierre en Frans doet altijd wandelen! Ik weet niet wat de ingrediënten precies zijn, maar je energie neemt weer toe en je wil dan toch weer verder in plaats van bij de bus blijven wachten. En vooral dit keer heb ik daar absoluut geen spijt van. De laatste paar kilometers zijn verrassend mooi: een vrij vlak, slingerend pad langs een beekje dat bezaaid is met rotsblokken. De aankomst in Spa is na al die natuur ook bijzonder. Mooie villa's en gezellige terrassen. En ook al zijn we in Spa, ik heb hier geen Spa gedronken

Eigenlijk kan ik niet zeggen waar ik het meest van heb genoten: van de prachtige route, de lentekleuren, van het mooie weer, van de leuke dorpjes en fraaie vergezichten of van het delen van het wandelplezier met deze groep.

In juni is er weer een kans om met OLAT te wandelen in het 'buitenland'. Als het even kan, ga ik dan weer mee!

-Lineke den Boer-



Voorjaarstocht vanuit Herpen

De voorjaarstocht van OLAT was vandaag in Herpen, een dorpje tussen Oss en Nijmegen. Dit was voor ons nu een test of twee dagen achter elkaar 40 km wandelen weer zou kunnen. Tegen 06.45 uur hadden we bij de carpool van Gilze afgesproken en zo reden we met zijn vieren naar Herpen. Ze waren aan de weg bezig waardoor we een andere route moesten rijden, maar qua reistijd maakte het niet veel uit.

Om goed 07.30 uur konden we de auto parkeren in Herpen in een straat bij mensen voor de deur. De andere parkeerplekken waren zo vol, zodat Herpen deze keer wel vol met auto's kwam te staan. Bij café-zaal Thekes scanden we ons OLAT-pasje aan de inschrijftafel, even de afstand doorgeven, afrekenen en klaar is kees. Daarna konden we nog een bakje koffie doen voordat we zouden vertrekken.

Er waren al vele bekenden aanwezig en zo was het al gezellig voordat we begonnen. De meeste wandelaars hadden we al een hele tijd niet meer gezien.

Om 8.00 uur ontstond er een lange rij bij het naar buiten gaan voor de tocht. Routebeschrijving ophalen en je pasje nog een keer laten scannen.

Het had afgelopen nacht best wat gevroren, dus heel warm was het nog niet.

Alle afstanden vertrokken dezelfde kant op om Herpen te verlaten. We gingen de A50 over richting vakantiepark Herperduin, zoals men hier dit gebied ook wel noemt. Deze naam wordt wel eer aangedaan vanwege het vele zand en duinen.

Door de Herpse Bossen en langs een afgraving gingen we de duinen op en af over een zandverstuiving om zo uiteindelijk van al dit zand verlost te zijn. Bij een recreatieplas aangeko-

men, was er een splitsing en gingen de 10 en 15 km ons verlaten.

Vele leuke paadjes bewandelden we verder over de heide en door de bossen via diverse klaphekjes. In dit gebied zouden we de Exmoorpony's en Taurossen tegen kunnen komen. Maar helaas, we hebben geen pony's en runderen gezien.

Over nog wat bredere bospaden wandelden we door, om na ongeveer 7 km een witte OLAT-tent in beeld te krijgen. De oranje dixie viel als eerste op trouwens. Bij deze rustpost konden we genieten van heerlijk belegde boterhammen en verse koffie/thee of bouillon. Paas-eitjes lagen ook voor ons klaar. Wat een verwennerij weer.

Na deze pauze ging de 20 km ons verlaten en liepen wij de andere kant op. Met ons gezellige groepje van 7 wandelaars gingen we vrolijk verder met de route. We wandelden veelal door bosgebied (heuveltje op heuveltje af) en passeerden ook een klein vennetje.

Zo kwamen we al vrij snel bij onze eerste caférust uit op bijna 13 km. Deze was in Oss. Het was er binnen wel een beetje aan de donkere kant. Bij andere wandelaars aan een tafel gingen we met heel de groep genieten van een bakje koffie



of thee. Nog even een broodje erbij en nadat iedereen zijn bakkie leeg had, konden we weer vertrekken.

Na deze rust gingen we over het industrieterrein van Oss en passeerden het vorstengraf van deze plaats. Dit is de grootste grafheuvel van Nederland. Via een tunnel gingen we onder de A59 door om in het volgende bosgebied, genaamd Zevenbergen, uit te komen. Het duurde niet lang en we gingen weer door een tunnel onder de A50 door.

Zo betraden we een ander gebied, genaamd de Maashorst. Na ongeveer 5 km wandelen vanaf de vorige rust kwamen we nu bij de kleine koffiepost uit voor de 30 en 40 km-lopers. Gezellig op een bankje genoten we van warm drinken en namen er weer wat boterhammen bij. Peperkoek was er ook: erg lekker. En een paasei gaat er ook altijd wel in. Het was gezellig; even een praatje gemaakt met de vrijwilligers en weer door.

Nadat we door een klaphekje van dit gebied de Maashorst waren gegaan, ging de 30 km ons hier vrij snel verlaten. Voor de 40 km-lopers was er nog een extra rondje door dit mooie gebied. Over leuke paadjes wandelden we gezellig verder en passeerden nog een aantal klaphekjes. Na een hele tijd zagen we aan de andere kant ook een routebordje hangen dat ook onze kant op ging. Dat betekende dat we weer samen kwamen met de 30 km-lopers. Over heidegebied lopend kwamen vrij snel ook de 20 km-lopers op onze route terug. Daarna wandelden we tussen een aantal zandafgravingen waar je mooie waterplassen kon aanschouwen.

Na ruim 26 km kwamen we bij café-rust Hartje Groen uit. Een leuke locatie bij een boshut. Buiten op het terras namen we wat te drinken en maakten ook van de gelegenheid gebruik om even naar het toilet te gaan, in een gebouwtje achter de hut. Terwijl we op het terras zaten, keken we eventjes op Facebook. Daarop kwam een berichtje dat er een bekende wandelaar een dessertje

aan het eten was in de boshut in Schaijk. Goh, dachten wij ineens, dat is hier en ja hoor, even binnen gegluurd en daar zat 'ie. Recht voor het raam gingen we staan en daar kon hij wel om lachen. Was wel komisch, want als we dat berichtje niet hadden gelezen hadden we hem niet zien zitten.

Nu op naar de soeppost, onze volgende rustpost. We gingen de A50 over en kwamen terug in de Herpse Bossen, deze keer aan de andere kant hiervan. De kortere afstanden kwamen op een gegeven moment ook terug op onze route en nadat we nog eens de A50 overgingen, kwamen we bij de soeppost uit.

Op een bankje genoten we hier van een heerlijk lentesoepje. Toen we ons soepbakje helemaal leeg hadden, begonnen we

aan het laatste gedeelte van deze wandeltocht. Wij als 40 km-lopers kregen samen met de 15 km-lopers nog een klein ommetje om terug in Herpen te komen. Dit ging langs een mooi water, waar we dichtbij bleven lopen over graspaden. Soms moesten we de weg op om dan aan de andere kant van een soort slootje terug te gaan naar het water. Hier was het goed toeven, zeker met het zonnetje erbij.

Zo genoten we tot het einde toe van deze wandeling.

Tegen 16.00 uur kwamen we weer terug bij Thekes. Nog even lekker nageborreld buiten op het terras om daarna terug naar huis te rijden via de carpool van Gilze.

-Petra Rommers-



WoD 3-daagse in de bollenstreek

In januari van dit jaar bestond de WoD 20 jaar, dat hebben we toen "gevierd" met een succesvolle jubileumwandeling.

Er stond ook nog iets anders op het programma, namelijk een Bloembollen 3-daagse in Noordwijk.

Vorig jaar werd door de commissie gekeken of daarvoor interesse bestond nou die was er. Zodra zij dit wisten zijn ze aan de slag gegaan, overnachting regelen, route maken en voorlopen, administratief alles verwerken etc.

Dag 1

En toen, toen kwam 2e paasdag 2019 eraan, de dag dat deze 3-daagse zou gaan starten. Iedereen die zich had opgegeven, had een programma gekregen. Hierin konden ze lezen dat ze om 10.00 uur in Lisse aanwezig dienden te zijn om na het kopje koffie (of 2) te beginnen aan de 1e wandeling. Dit geschiedde wel op eigen gelegenheid.

Iedereen (47 wandelaars wel te verstaan) was mooi op tijd zodat we rond 10.30 uur konden vertrekken. Al direct liepen we langs bloembollenvelden. Als we links keken, zagen we de Keukenhof, daar was het al druk met parkeerders (wij zijn overigens deze dagen niet naar de Keukenhof geweest).

Na niet al te lange tijd liepen we "Landgoed Keukenhof" op. Dit was een mooi stukje natuur met kronkelpaadjes, diverse bankjes met tekst erop en een heus kabouterdorp. De lunchpauze hadden we bij een horecagelegenheid in de tuin van "Kasteel Keukenhof".

Van hieruit gingen we al slingerend door en om deze tuin, genietend van het mooie groen, het zicht op het kasteel en het schitterende weer. Hierna door naar natuurgebied "Wassergeest" om vervolgens langs enkele mooie bloembollenvelden weer uit te komen bij het startadres.

Hier hebben we allemaal wat gedronken om daarna in colonne naar het overnachtingsadres "StayOkay in Noordwijk" te rijden. Daar aangekomen werd de kamerindeling doorgegeven en ging ieder zijn ding doen om rond 18.30 uur weer samen te komen voor het avondeten. Dit was in buffetvorm. Ze wisten dat er vooral ouderen kwamen, maar dat die zo konden

eten, dat hadden ze een beetje verkeerd ingeschat

Na het eten gingen sommigen naar Noordwijk aan Zee en anderen liepen even naar het strand om te genieten van een hee mooie zonsopgang.

Dag 2

Na een goede nachtrust konden we vanaf 08.00 uur gebruik maken van het uitstekende ontbijtbuffet. Klokslag 09.30 uur gingen we voor de 2e wandeling op pad. Deze keer een andere richting op, namelijk richting De Zilk.

Niet lang nadat we waren vertrokken liepen we Boswachterij Noordwijk – Hollands Duin in. Aangekomen bij natuurgebied "Langeveld" zagen we direct een groot aantal herten staan. Je kon merken dat ze mensen gewend waren, ze liepen wel iets weg van het pad, maar deden dit in een erg rustig tempo. Overal waar we keken liepen ze, ook toen we de "Amsterdamse Waterleiding Duinen" inliepen.



Van hieruit liepen we weer verder richting "De Zilk". Het bijzondere aan dit stukje van de dag was dat we met een trekpuntje over de "Haarlemmertrekvaart" gingen. Omdat er maar 4 personen tegelijk op mochten, duurde het even voordat iedereen droog de overkant had gehaald.

Na een lunchpauze in het dorp zelf konden we weer volop genieten van de vele bloembollenvelden met zijn mooie, gevarieerde kleuren.

Via het plaatsje "Halfweg" liepen we naar recreatiegebied "Oosterduinse Meer", alwaar we een lange pauze hielden bij bloembollen-horeca "Como en Co". Een mooie locatie langs het water waar het goed vertoeven was, want ook vandaag waren de weergoden ons goed gezind. Nadat iedereen had genoten van zijn/haar drankjes moesten we nog ca. 1,5 km afleggen om weer bij ons overnachtingsadres aan te komen.

Daar ging iedereen zich klaarmaken voor het avondeten, wederom op buffetbasis en ook deze avond smaakte het goed. Ze hadden wel geleerd van de avond ervoor, er was nu voldoende eten.

Dag 3

Helaas, de laatste dag was alweer aangebroken. Na het ontbijt legde iedereen zijn bagage in de auto's en begonnen we om 09.30 uur aan de laatste wandeling. Er stonden bloembollenvelden, een landgoed, bos en duinen en strand op het programma. Ook vandaag zagen we dat er al verschillende bloembollenvelden "geruimd" waren. Dit doen ze omdat anders alle voedingsstoffen naar de bloem gaan terwijl de bloembol het belangrijkste is. De natuur loopt 2 weken voor, dus op sommige plekken zagen we geen bloembollenvelden meer maar zandvlaktes.

Na een "fotosessie" bij een mooi bloembollenveld vervolgden we onze weg. We kwamen aan op landgoed "Nieuw Leeuwenhorst". Een mooi natuurgebied met vele bomen, een groot ven, een uitzichtpunt en mooie paden. Hier hebben we even genoten van onze lunch, gewoon lekker picknicken.

Van hieruit liepen we richting Noordwijk aan Zee om door diverse straatjes uiteindelijk uit te komen op het strand. Wat hebben wij toch geluk gehad, het was zonovergoten weer, we konden ver weg kijken en genieten. Na een korte pauze bij een van de strandtentjes liepen we een aantal kilometers over het strand richting Zandvoort om bij afslag 24 nogmaals een korte pauze te nemen bij een strandtentje.



Hier hebben we nog even kunnen genieten van het mooie uitzicht.

Via de bossen zijn we teruggelopen richting het startpunt. Daar tegenover was een pannenkoekenrestaurant, waar we onze laatste gezamenlijke avondmaaltijd hebben genoten alvorens we weer richting Noord-Brabant togen, terugkijkend op een schitterende 3-daagse.

Via deze weg wil ik nogmaals Truus Kusters en Toon van Bortel bedanken voor het organiseren van deze geweldige dagen.

-Ankie van Bortel-



Lang geleden een liedje als we een dagje uit gingen vanuit de provincie naar de kust,
 "... we nemen brood en koffie mee".
 Nou, zo was het niet helemaal, maar ik verheug me enorm op een dagje naar zee.

Het is de organisatie Le Champion die de wandeltocht organiseert voor het goede doel, dit keer het Antoni van Leeuwenhoekziekenhuis met de zorg en onderzoek t.b.v. kankerpatiënten.

Op zaterdag 30 maart zit ik al om 07.23 uur in de trein. Oh jee, iemand uit de provincie moet overstappen in het gevaarlijke en "grote" Amsterdam om met een boemeltje naar Zandvoort verder te reizen. Gelukkig heb ik deze "hindernis" goed genomen.

In Zandvoort is het al aardig druk en ik ben al snel even bij een tankstation naar het toilet geweest. Dus toen ik de lange rij voor de toiletten ergens zag, dacht ik, daar hoef ik niet meer in de rij te gaan staan, dus doorgelopen. Foutje, het bleek de start te zijn. Enfin, ik kom al gauw op de boulevard en loop naar beneden het strand op. Mijn hart maakt een sprongetje van blijdschap als ik de zee weer eens zie.



Mchtig! Hier komt een ander oud liedje boven: "Aan het strand stil en verlaten". Als ik naar links kijk zie ik een prachtig verlaten strand, met aan de vloedlijn een paar mensen op een handdoekje.

Maar we moeten naar rechts richting Bloemendaal met een behoorlijk onafgebroken stroom blij wandelaars.

Ik loop zo dicht mogelijk langs de vloedlijn, daar is het zand ook wat steviger om te wandelen. Wat is dit heerlijk, ook het weer werkt mee, het is een klein beetje heilig, maar de temperatuur is zo prettig dat mijn jasje al snel uitgaat.

Af en toe blijf ik staan en tuur over de einder, links en rechts alleen maar zee, de branding, golven die steeds weer omslaan, aan komen rollen en weer terug in de eindeloze zee, wat een uitzicht, wat een gevoel van vrijheid!

En, hoe het ruikt!!! De karakteristieke, kruidige ziltheid van de zee en het strand, wat doet dat een mens goed. Daar kan geen enkel flesje parfum of eau de toilette tegenop.

Omdat het laag tij is, is het strand enorm breed en heb ik geen last van de hoeveelheid mensen. Ook de afwezigheid van allerlei strandtentjes maakt dat het letterlijk beeld "schoon" is.

Deze wandeltocht heeft 2 parcoursen eentje voor de 30 km en de tweede mogelijkheid is 18 km, daarvoor heb ik gekozen. Toch is er al snel een pauzemogelijkheid op 2,9 km, dus we moeten even "klunen" door het mulle zand omhoog. We krijgen een soort energiereepje en er is mogelijkheid voor een toiletbezoek.

Ik neem de gelegenheid om mijn jas goed in de rugzak te stoppen

en een banaantje te eten en "spoed" me daarna weer terug naar de zee. Ik weet het: die loopt echt niet weg, maar ik krijg er geen genoeg van.

Verderop krijg ik weer een mooie verrassing: behalve dat er honderden, nee wel duizenden, "scheermessen" (schelpdieren) op het strand liggen, tref ik ineens een prachtige zeester aan. Een pláátje, dat heb ik er dan ook van gemaakt. Mijn dag kan niet meer stuk.



Na een tijdje komt er, voor dit stukje helaas, een splitsingsbord, de 30 km gaat rechtdoor, de 18 km omhoog. Daar staat het strandpaviljoen Parnassia, welbekend. Ik probeer een kop thee te bemachtigen, maar de bediening maakt zich niet echt druk, dus een paar slokken uit mijn eigen voorraad is ook goed. Omdat ik tegen veel glazen afschermingswanden aan zit te kijken, besluit ik vlot te vertrekken.

Nu gaan de we duinen in. De route gaat door het Nationaal Park Zuid-Kennemerland, ook al zo prachtig. Na een klein stukje verhard, moet ik er toch aan geloven, duinzand, dat is wat lastig voor mij, maar het plezier is groter dan misschien wat rugpijn. Het is ook wat drukker om



te lopen op de smalle paden, gelukkig lopen hier alleen de 18 km-wandelaars. Heuvel op en af, we zien in de verte grote grazers en paarden. Een flinke klim zit ook in dit traject. Voor het hoge gedeelte is een trap aangelegd en die pak ik dan maar. Zo pittig als het was, de beloning is meer dan navent: uitzicht over het Vogelmeer, een duinmeer omgeven door berken- en dennenbossen, een waar eldorado voor allerlei vogels. De route loopt helemaal om het ven heen, het uitzicht is fantastisch.

De weg gaat verder via slingerende paadjes en na weer 5,5 km steken we een weggetje over en vervolgen onze weg, die heel toepasselijk "Duinpieperweg" heet, richting camping "de Lakens". Het ligt wel heel mooi in de duinen, maar het is een heel grote camping en als die volledig bevolkt is, lijkt het mij een beetje té druk.

Na een pauze vervolg ik de weg. Ik denk er stiekem over eens even in

een heerlijk duinpannetje te gaan liggen, maar ik ben bang dat het zó lekker is dat ik wellicht in slaap val en de trein misschien ga missen, dus ik kuier rustig verder. We lopen achter het Circuit van Zandvoort en dat is te horen ook. Er wordt niet meer gedagdroomd over een eindeloze zee of blanke duinen.

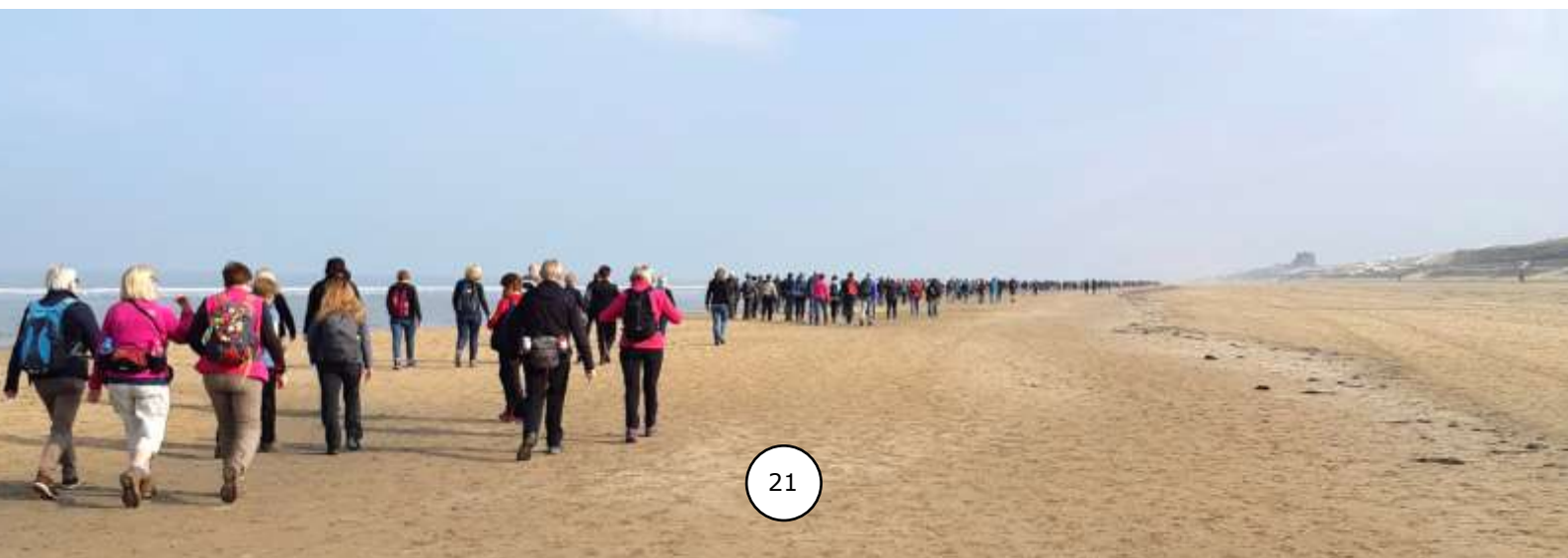
Na 7,5 km komen we "oud" Zandvoort binnen. Ik kijk naar de oudere huizen met van die mooie balkons met witte balustrades. Dat heeft wel wat.

De organisatie heeft haar best gedaan er iets leuks van te maken. In het centrum zit een orkestje te spelen. Gelukkig geen dreunmuziek, de winkeliers hebben aardig versierd en de finish is aan het Gasthuisplein, mét finishklok, ik krijg een gerbera uitgereikt en ook nog een medaille omgehangen. Net echt. Er staan lange tafels, er is een feesttent.

Ik blijf er niet en ga een eindje verderop direct aan het parcours zitten om een kop thee drinken en blijf nog even nagenieten. Op m'n gemakje loop ik dan toch maar naar het station. Zonder problemen stap ik in het "boemeltje" van Zandvoort naar Amsterdam en zo weer terug naar den Bosch, waar Joop mij ophaalt.

Ik heb een schitterende, soms nostalgische, dag gehad

-Lies Wesseling-



Groenland, Arctic Circle Trail

Wat een prachtige en spannende wandelreis maakt Rinda weer!

Grillig gevormde meren, het uitzicht op de fjord met zijn schiereilanden en mistige verten, een spontaan beekje:
"Dit is waarvoor ik naar Groenland ben gekomen."

Dag 3 - 20 km

Katiffikhut - Kanocentrum

De zon verlicht de bergtoppen als ik op pad ga. Ik loop de tenten van de andere wandelaars, die net bezig zijn thee te zetten, voorbij. Na het strandje, waar de zilveren kano omgekeerd in het zand ligt, pak ik de route weer op. Deze hele dag loopt de weg langs Amitsorsuaq en het is een makkelijk, smal pad dat voortdurend langs de oever golft en slingert. Bij een puinhelling stap ik bijna het water in om de rotsen te vermijden. Bij de volgende puinhelling verdwijnt het pad tussen de rotsen. Pas wanneer ik een paar passen hoger zet, vind ik het terug en het blijven fragmenten. Korte stukjes aarde met voetafdrukken tussen de grijze rotsen en lage wilgen. Het is puzzelen en passen, maar uiteindelijk gaat ook dit voorbij en wordt het pad weer het makkelijke spoor waarmee ik begon. Hoog boven me zie ik op een helling iets bewegen. Het is te groot voor een poolhaas en door mijn zoomlens zie ik de witte kont van een rendier. Helaas te ver weg om

foto's te maken, maar ik heb hem dan toch maar mooi gezien. Ik loop verder en houd na twee uur pauze om mijn lies te ontzien. Aan de andere oever zie ik een eiland en volgens de kaart betekent het dat ik bijna halverwege ben. Toch duurt het nog bijna anderhalf uur voor ik het eiland langs de buitenbocht van het meer ben gepasseerd. Het landschap is weinig gevarieerd, maar ik kijk met plezier naar de rotsen aan de overkant, waar de aardlagen schuin doorheen kronkelen. Dan zie ik een onmogelijk hoge cairn en ik ben er zo op gefocust dat ik bijna het rendier over het hoofd zie dat er in de buurt kuiert. Hij ziet mij eerder dan ik hem, maar rent niet heel ver weg. Het is een jong mannetje, zie ik als ik een foto maak. Zijn gewei bestaat uit twee lange stangen zonder punten. Even verderop zie ik er nog twee, iets oudere heren van wie het gewei verder ontwikkeld is. Poolvossen moeten hier ook meer dan genoeg zitten, maar het enige wat ik daarvan zie zijn de uitwerpselen waarmee ze hun territorium markeren.

De lucht betreft iets en ik begin moe te worden. Dan beklim ik een laatste heuvel en zie in de verte het rode kanocentrum. De route daalt af tot aan een steenstrandje, een pad dat alleen bij laagwater gelopen kan worden. Waar de hoogwaterroute is, maakt me voor nu even niet uit. Ik overbrug de laatste meters en ben blij dat ik mijn rugzak af kan doen. De hut is behoorlijk groot en dat is maar goed ook, want liefst twee groepen Duitsers en een solowandelaar, ook uit Duitsland, hebben er hun intrek genomen. En later komen er nog twee Duitse vrouwen binnen. Gelukkig is er meer dan genoeg plek en ik installeer me op het onderste bed van een stapelbed.

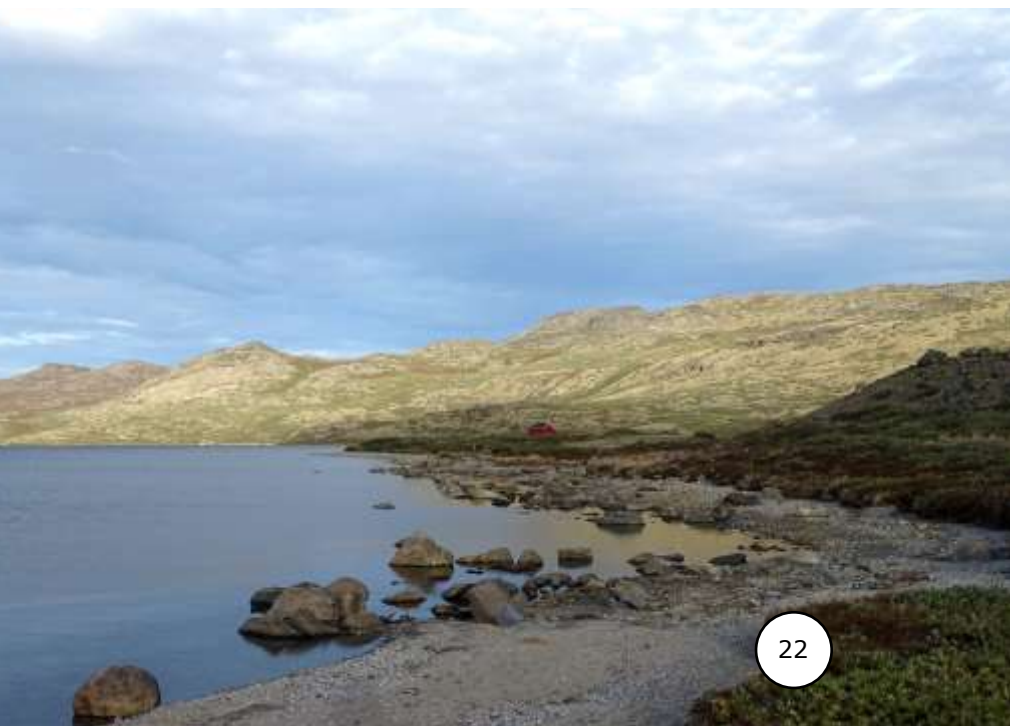
Dag 4 - 22 km

Kanocentrum - Ikkattooqhut

Nog slaperig luister ik naar het tikken van de regen op het raam. Hmm... Dat belooft niet veel goeds voor vandaag. Na het ontbijt vraag ik met mijn GPS de weersverwachting op. Na negen uur moet het beter worden, krijg ik door en deel het nieuws met de andere wandelaars, die nog twijfelen wat ze vandaag zullen doen. Terwijl we wachten of het weer inderdaad opknapt, zien we door het raam drie rendieren. Ze schrikken ergens van en hollen gauw weer de heuvels in.

Thomas, de Duitse solowandelaar, besluit een rustdag in te lassen. De twee groepen eveneens. De Duitse vrouwen blijken zussen te zijn, Anne en Marijke en maken zich klaar voor vertrek.

Iets voor negen uur vind ik dat het iets lichter is geworden en ga ik op pad. Het miezert wat, maar ik ben goed ingepakt en er heb er geen



last van. Er staat nauwelijks wind, waardoor de gevoelstemperatuur nog best aangenaam is.

Ik volg de route verder langs de oever van de Amitsorsuaq. Het pad klimt iets over een helling waar een modderstroom de vegetatie lijkt te hebben weggevaagd. Even verderop is duidelijk brand geweest. Tussen de grijze stenen zie ik alleen de zwartgeblakerde lijkjes van het struikgewas. Ik herinner me het gastenboek van het Kanocentrum waarin verschillende wandelaars hun zorgen uitspraken over de rook die ze tegemoet liepen en vraag me af hoe ze het hebben gered. Wanneer ik om een inham heenloop zie ik in het water een ijsduiker. Even later zie ik een vrouwtje met twee jongen, haar melancholieke roep schalt over het water.



Volgens het boekje moeten we een rivier volgen die aan het meer ontspringt. Aanvankelijk zie ik geen rivier en wanneer ik het watertje heb gevonden, zie ik een cairn aan de andere kant ervan. Dan herinner ik me dat de route officieel de rivier eerst oversteekt en later weer teruggaat naar de andere kant. De wandelaars hebben, eigenwijs en verstandig, een pad langs de linkeroever gemaakt en ook ik blijf daar. Het gebied is vrij moerassig, het pad verdwijnt soms in een langwerpige plas om aan de andere kant weer te verschijnen. Het is aan de wandelaar zelf om van pol naar pol te springen en de droogste, of de minst natte route naar de overkant te vinden. Binnen de kortste keren zijn mijn schoenen doorweekt en ik ben maar wat blij met mijn waterdichte sokken, die mijn voeten ook onder deze omstandigheden warm en comfortabel houden.

De route slingert door een vallei en door de regen komen de kleuren van het gewas tot leven. Het groen oogt frisser, het tere rood brengt de herfst in herinnering en de dramatische wolkenluchten erboven maken het plaatje af.

Een nieuw meer verschijnt, Kangerluatsiarsuaq, samen met een prachtig uitzicht op de uitlopers van de bergen die als vingers in het water grijpen. Ondanks de miezerregen kan ik het niet laten om foto's te maken en ik maak er zelfs meer dan de eerste drie dagen bij elkaar. De route is vandaag veel afwisselender en ik heb het prima naar mijn zin. Het meer lijkt dichtbij, maar daar trap ik niet meer in. Ik loop rustig verder en stop niet om te lunchen. Ondanks mijn drie laagjes heb ik het net warm genoeg om het niet koud te hebben en nu stoppen is vragen om problemen. Gelukkig heb ik een pakje fruitkeks in mijn jaszak en al lopend knabbel ik de koekjes weg. De route komt niet in de buurt van het water, in plaats daarvan loop ik verder naar een lage pas en daal dan af naar een zandstrandje waar het in de zomer vast heerlijk toe-

ten en met mijn trekking poles hijs ik mezelf omhoog. Eenmaal boven is er een klein stukje vlakke grond voor ik aan de volgende klim begin. Het is niet duidelijk of dit de tweede of derde klim is waar Paddy Dillon het in zijn routebeschrijving over heeft.

Wanneer ik na een topje afdaal, bekijk ik de nieuwe klim als een bokser die de kracht van zijn tegenstander inschat. Ja, dit kan ik. Ik ben nu hoog boven de fjord in de bergen en ik vind het heerlijk. Hier voel ik me thuis, laagland en moeras zijn niets voor mij. Het contrast tussen de grijze steen en de kleurrijke struikjes geven het landschap net dat beetje extra. De grillig gevormde meren, het uitzicht op de fjord met zijn schiereilanden en mistige verten, een spontaan beekje dat het pad heeft overstroomd.

Ik geniet. Ik voel me levend, meer dan de eerste drie dagen. Hiervoor ben ik naar Groenland gekomen. En plotseling ben ik ook trots op mezelf. Juist doordat het zwaar is, is het een uitdaging.

Ik ben geen mooi-weer-loper, zoals de Duitsers in het Kanocentrum.



ven is. Nu loop ik er aan voorbij, steek een vallei over en begin te klimmen. Behoorlijk steil ook. Gelukkig hebben wandelaars met hun voetsporen een trappetje uitgesle-

Regen heeft zijn eigen schoonheid. Toch begin ik ook wel uit te kijken naar de hut. Bij elke cairn verwacht ik hem te zien, maar de volgende cairn is telkens weer een stukje



verder en dat kan er nog wel bij. Ik begin trek te krijgen, maar heb geen zin om mijn rugzak af te doen. Door ga ik, pad na pad, topje na topje, steeds verder. Dan, eindelijk, zie ik in de verte een rood hutje, bedrieglijk klein. Het duurt nog een half uur voor ik erbij in de buurt ben en allengs wordt het gebouwtje groter. Eenmaal binnen doe ik eerst mijn rugzak af en werk dan snel de fruitkeks naar binnen. Nadat ook Anne en Marijke zijn gearriveerd, begint het te sneeuwen.

Dag 5 - 11 km Ikkattooqhut-Eqalugaarniarfikhut

De bergen om ons heen zijn bedekt met een dunne laag sneeuw en het is prachtig. De diepe stilte benadrukt de schoonheid ervan en als de zon is opgekomen, heb ik de eerste foto's al gemaakt voor ik zelfs maar mijn rugzak heb omgehangen. Terwijl Anne en Marijke nog aan het inpakken zijn, ga ik al op stap. Ondanks de sneeuw blijft het pad goed zichtbaar, al ben ik me ervan bewust dat het hier en daar glad kan zijn. Dat valt in het begin mee. Met de route klim ik nog iets hoger de bergen in en de kale rotsen geven mijn zolen stevige houvast. De cairns zijn hier talrijk, maar hoewel het nog licht sneeuwt en de wolken de toppen van de bergen raken, is het eronder helder en heb ik geen moeite de route te volgen. Het pad slingert

langs meertjes en over toppen. De sneeuw lijkt niet te smelten, toch stroomt er flink wat water over het pad naar beneden. Ik realiseer me dat de rivier die ik straks moet oversteken wel eens meer dan kniediep kan zijn. Na de nodige klimmetjes en afdalingen vang ik in de verte een glimp op van de vallei waar de Itinneq doorheen kronkelt. Het is een prachtig gezicht, de roodbruine struikjes, de bergen in de verte die naar elkaar reiken en de rivier als een smal lint naar de horizon. Maar eerst moet ik er nog komen. Over de afdaling hoef ik me in ieder geval geen zorgen te maken. Over een serie plateaus ga ik heel geleidelijk naar beneden en het is nergens heel technisch of uitdagend.

Slechts één keer glijd ik uit in de modder, gelukkig zonder ernstige gevolgen. Ik daal onder de sneeuwgrens en verruil het witte landschap voor het veenmoeras, waar soms een pad is en soms alleen naar plassen waarover ik zelf een weg zoek van pol naar pol.

Binnen de kortste keren zijn mijn schoenen weer doorweekt en zelfs mijn waterdichte sokken beginnen klam aan te voelen. Ik ben blij

dat het vandaag een korte etappe is, zodat ik ze straks bij de hut kan laten drogen. Het pad voert me de vlakte over, waar ik een bordje tegenkom dat de weg wijst naar een brug. Gelukkig heb ik na IJsland geen moeite meer met het oversteken van rivieren en kan ik mezelf de martelgang naar de brug besparen. De brug zelf is het enige makkelijke aan die optie, er is geen pad naartoe en ook geen pad terug naar de route. Ook zijn er geen markeringen en moet je op basis van de routebeschrijving een weg vinden door het moeras. Nee, dank je. Dan liever natte voeten. Ik volg het pad verder naar de rivier, die in het midden behoorlijk hard stroomt. Maar hij lijkt niet al te diep te zijn en ik rol mijn broekspijpen op tot boven mijn knieën. Schoenen uit, sandalen aan, camera in zijn drybag en gaan. Het water is koud, maar het gaat prima tot ik vlakbij de andere oever ben. Daar wordt het opeens flink dieper. Nu ja, ik moet er toch doorheen. Ik waad naar de oever en word nat tot aan mijn kruis. Oeps! Gelukkig is het een sneldrogende wandelbroek en de zon doet dappere pogingen om door te breken. Dat komt wel goed.

-Rinda Scheltens-
(wordt vervolgd)





LPS: STAND CLUBCOMPETITIE

STAND PER 25 APRIL											
1		Adrie Ros	3662	8	M	31		Peter Verbaarschot	720	2	M
2		Maik Eijdemans	3605	8	M	31		Jelte van der Zee	720	2	M
3	1	Hanny Klumpkens	3473	8	V	37		Theo Martens	710	2	M
4		Rob van Stuivenberg	2988	7	M	37		Frits Mennen	710	2	M
5	2	Anita Pepers	2820	7	V	39		Jac Kessels	660	2	M
6		Jan Dinnissen	2816	7	M	40		Jan Sinot	503	1	M
7	3	Rageni Goeptar	2486	7	V	41		Jan Willem Vogels	500	1	M
8		Marcel van Tulden	2600	6	M	42		Boetje Huliselan	428	4	M
9		David Vos	2290	6	M	43	10	Isis la Croix	360	1	V
10	4	Agnes Sijtsma	2220	6	V	43		Erik Dikken	360	1	M
11		Arie Kandelaars	2100	5	M	43	10	Caroline Dinnissen-Vernie	360	1	V
12		Remy van den Brand	1772	3	M	43	10	Henny van de Haring	360	1	V
13		Rick Liesting	1509	3	M	43	10	Anneriet Janssen	360	1	V
14		Adriaan van den Dool	1440	4	M	43		Ted Liebregts	360	1	M
15		Frank Marchand	1430	4	M	43	10	Ineke van Lieshout	360	1	V
15		Roel van der Wijst	1430	4	M	43	10	Rinda Scheltens	360	1	V
17	5	Jacqueline v Drongelen	1380	4	V	43	10	Miranda Slegers	360	1	V
18		Mike Bertrand	1330	4	M	43		Jan Swinkels	360	1	M
19		Bert Timmermans	1320	4	M	43		Jan Vermulst	360	1	M
20		Kees Bierbooms	1210	4	M	43		Marco van Wijk	360	1	M
21	6	Connie Raijmakers	1196	3	V	43	10	Wendy Willemsen	360	1	V
22		Servee Derks	1155	2	M	56		Vincent Beckers	350	1	M
23	7	Tiny van Alphen	1110	3	V	56		Noud van Eck	350	1	M
24		Gerrit Arfman	1080	3	M	56		Gerrit van Handel	350	1	M
24	8	Marleen Ramakers	1080	3	V	56	18	Clazien Koopman vd Zande	350	1	V
26		Ferdinand van Keeken	1070	3	M	56		Hans Koopman	350	1	M
27		Paul Jansen	870	3	M	61		Ad van Erve	300	1	M
28		Peter van den Brink	860	2	M	61	19	Maria Harperink	300	1	V
28		Dirk Donders	860	2	M	61		Hennie Hendriks	300	1	M
28		Hans van Heeswijk	860	2	M	61	19	Anja van Kempen	300	1	V
31		John van Loenhout	720	2	M	61	19	Thea Koolen	300	1	V
31	9	Nicole Nacken	720	2	V	61	19	Iris van Limburg	300	1	V
31		Rudolf van Rooij	720	2	M	67		Marco van Heel	250	1	M
31		Marc Spierings	720	2	M						

Deelname aan een tocht graag binnen 2 dagen melden bij clubkampioenschap@olat.nl of f.marchand@olat.nl

Voor actuele informatie, kijk op www.olat.nl onder het kopje 'prestatief' in de bovenbalk.

Daar vindt u onder 'clubkampioenschap' de actuele tussenstand en het programma.

Staat uw naam in de lijst van de deelnemers aan het clubkampioenschap en wilt u daar niet aan deelnemen, stuur dan een berichtje naar clubkampioenschap@olat.nl. Uw naam wordt dan verwijderd.

Wij vinden het wel leuk als zoveel mogelijk OLAT-leden deelnemen aan het clubkampioenschap.



LPS: AGENDA MEI / JUNI

Datum	Plaats	Organisatie	Afstand	Start	Punten	Bonus
10 mei	Hilversum	LAT, Kennedymars	80 km	22.00	360	
18 mei	Cuijk	80 land van Cuijk	80 km	05.00	360	
25 mei	Hengelo	Kennedymars en Tukker 110	80 en 110 km	05.00-00:00	360-500	
29 mei	Odoorn	Kennedymars	80 km	22.00	360	
1 jun	Lauwerzijl	Lauwersmeermars + KM	60 en 80 km	05.30	250-360	
8 jun	Weert	IWE	24 uur	12:00	* zie opm. / schema	
	Puntentelling op de 24 uur: 100 km=500 punten. Voor iedere km die erboven komt, 4 punten erbij. Omdat het een tocht van OLAT is, krijg je nog 250 punten extra!!!		160 km (100 EM)	12:00	740/schema	
			100 km	18:00	500/schema	
			80 km (50 EM)	20:00	360/schema 13 uur	
			50 km	12:00	200/schema	
14 jun	Rijsbergen	Stichting Kennedymars	80 km	22.00	360	
15 jun	Amerongen	Cunera Wandeltocht	60 km	7:00	250	
15 jun	Gulpen	Nacht van Gulpen	70 km	22.30	300	
15 jun	Rilland	Zomer Scheldetocht	80 km	5:00	360	
22 jun	Veere	Veersemeer tochten	60 km	8:00	250	
22 jun	Lauwerzijl	Midzomernacht wandeling	67 km	20:00	285	
22 jun	Amsterdam-Leeuwarden	/ SV De LAT	150 km	10.30/08.30	700	
23 jun	Den Oever - Leeuwarden	/ SV De LAT	70 km	01.00	300	
23 jun	Schaijk	Maashorstwandeltocht	60 km	6:00	250	
29 jun	Duiven	KM Liemers Posbankloop	80 km	0:00	360	



100e KENNEDYMARS VOOR JELTE VAN DER ZEE

Jelte van der Zee liep in Almerkerk de Kennedymars "80 van 1 Altena". Het was zijn 100e. Na afloop werd Jelte uitgenodigd om op het podium te komen om zijn oorkonde in ontvangst te nemen. Van harte gefeliciteerd Jelte!



DAUWTRAPPEN

Zondag 26 mei 2019

Dauwtrappen naar De Heilige Eik in Oirschot

Startlocaties

Gasterij 't Dorpsgenot, Oerle/
De Vriendschap, Boskant

Eindlocatie

Dinercafé 't Kroegske in Oirschot

Afstand

ca. 20 km (enkel)

Starttijd

06.00 – 07.00 uur

Inschrijfgeld

OLAT-leden : €1,00

overig : €3,00

(kWbn-leden 1 euro korting)

Verdere informatie

- Er kan individueel gestart worden of men kan zich bij een groep aansluiten. Er starten groepen om 06.00 uur, 06.30 uur en 07.00 uur. Tempo van de groep gaat in overleg.
- De route wordt alleen digitaal beschikbaar gesteld voor gebruik in een wandelapp of GPS-apparaat. Er is geen beprijling.
- Elke route heeft een caférust onderweg.
- Vanaf Dinercafé 't Kroegske is er een wegbrengservice per huifkar naar een van de startlocaties. Deze vertrekt om 06.00 uur. Daarnaast is er ook een terugbrengservice per huifkar. Deze vertrekt om 11.00 uur en 12.30 uur. De kosten bedragen €3,- p.p.

Meer informatie en inschrijven via

dauwtrappen@olat.nl en bij Harrie Paulissen 06-53749249



WEEKEND LUXEMBURG

Daar in oktober in verband met de wijnfeesten in Duitsland alles is volgeboekt, wijken we met het wandelweekend (vrijdag 25 t/m zondag 27 oktober) uit naar Lultzhausen in Luxemburg.

De jeugdherberg van Lultzhausen, waar we eten en overnachten, ligt midden in het schilderachtige natuurpark Lac de la Haute-Sûre dat bekend is om zijn enorme waterreservoir, de vele heuvels en de rijk beboste dalen er omheen.

Er kan vanaf nu worden geboekt voor dit wandelweekend. Op vrijdag wandelen we 25 km van Ettelbrück over Oberfeulen en Eschdorf via de vallei van de Sûre naar Lultzhausen. Op zaterdag wandelen we een route van 34 km vanuit Vianden. En op zondag een rondje van 15 km in de omgeving van Hosingen. De routes zijn gemarkeerd en de wandelaars worden gebracht naar het beginpunt en opgehaald bij het eindpunt. De wandelaars die een kortere route willen wandelen kunnen op een ander punt op de route worden afgezet.

We rijden met 3 kleine busjes en er is plaats voor maximaal 24 deelnemers (vol=vol). De overnachting is in de Jeugdherberg van Lultzhausen. We slapen op slaapzalen. De slaapzalen beschikken elk over hun eigen badkamer. Ze zijn voorzien van stapelbedden en gasten kunnen hun bagage opslaan in de kasten. 's-Ochtends kunnen we in de Jeugdherberg genieten van een ontbijt en 's avonds van een diner. Voor de lunch krijgen we een lunchpakket mee.

Inschrijfgeld:

OLAT-leden €145,-
Niet-leden €155,-

Dit is inclusief vervoer, 2x overnachting, 2x ontbijt, 2x lunchpakket en 2x diner.

Er wordt een reisverzekering afgesloten. Deze geldt niet voor bagage en kostbaarheden.

Opstapplaatsen en -tijden:

Sint-Oedenrode	07.00 uur
Eindhoven	07.30 uur
Leende	07.40 uur
Nederweert	08.00 uur

De juiste locaties zullen we nog bepalen aan de hand van de aanmeldingen.

Inschrijven:

Aanmelden kan via onze website op de homepage onder "OLAT inschrijvingen op onze activiteiten" op www.olat.nl/clubreizen tot uiterlijk 1 augustus. Echter: vol=vol.

Informatie:

Isis La Croix
e-mail: clubreizen@olat.nl of telefonisch op 06 38255805 (bij voorkeur tussen 18.00-20.00 uur)



CLUBREIZEN

OLAT organiseert in 2019 een 4-tal dagwandeltochten en een wandelweekend naar gemarkeerde wandelpaden in Nederland, België en Duitsland.

Er is altijd keuze tussen twee afstanden van ca. 20 en 25 km. Men wandelt op eigen gelegenheid, aan de hand van markering en routebeschrijving. De reisleiding is in geval van nood op te roepen.

Inschrijfgeld	Leden	Niet-leden
dagtochten	€28,00	€32,00

AGENDA 2019

Datum	Traject
1 juni	Comblain au Pont - Bomal
14 sept.	Monschau - Einruhr
25-27 okt	Weekend Luxemburg

Inschrijven dagtochten:

Tot uiterlijk 14 dagen voor de tocht via www.olat.nl/clubreizen. Uw aanmelding is een feit als de betaling (per iDeal of factuur) is ontvangen.

Na-inschrijven:

Alleen mogelijk na vooraf informeren bij Isis la Croix of er nog plaats is.

Afmelden:

Bij verhindering, mits uiterlijk 10 dagen vooraf gemeld, wordt de betaling doorgeboekt naar de volgende tocht, of zal worden teruggestort.

Opstapplaatsen:

Sint-Oedenrode	07:00 uur
Eindhoven (NS/Fuutlaan 4)	07:30 uur
Leende (Jagershorst)	07.40 uur
Nederweert (AC-restaurant A2)	08.00 uur

Tijden:

Zorg dat u ook een (doorlopende) reisverzekering hebt voor uzelf als er onverhoopt problemen ontstaan. OLAT sluit een groepsverzekering af, maar deze is niet voor bagage.

Neem een geldig legitimatiebewijs en een opgeladen mobiele telefoon mee.

Info:

Isis La Croix 06-38255805
(bij voorkeur tussen 18.00-20.00 uur)
clubreizen@olat.nl



ROOISE AVOND4DAAGSE

Dit jaar organiseert OLAT de 15e feestelijke editie van de Avondwandel4Daagse. De routes voeren door de mooiste plekken van Sint-Oedenrode.

Er kan gekozen worden uit 3 afstanden: 5-10-15 km.

Het evenement is toegankelijk voor iedereen, van jong tot oud.

Op de 5 km-route is er voor de kinderen een puzzelzoektocht uitgezet, waarmee vele mooie prijzen te winnen zijn.

Onderweg zijn 3 verzorgingsposten ingericht. Bij 1 post komen alle afstanden langs. De 10 km-route komt langs 2, de 15 km-route langs 3 verzorgingsposten.

Startbureau:

Geopend: vanaf 17:30 uur tot 22.15 uur

Starttijd: tussen 18:00 en 19:00 uur

Inschrijven:

Voorverkoop: €4,50 voor een 4-daagse startkaart
14 mei t/m 1 juni (16.00 uur)

VVV, Kerkstraat 10, Sint-Oedenrode

14 mei t/m 3 juni (20.00 uur)

A.H., Markt 18, Sint-Oedenrode

16 mei t/m 5 juni (20.00 uur)

via internet:

www.avondvierdaagse-sint-oedenrode.nl

Startbureau: €6,00 voor een 4-daagse startkaart

€5,00 voor OLAT- of bondsleden

(op vertoon lidmaatschapkaart)

€2,00 voor een dagkaart

4-daagse startkaarten zijn inclusief verzorging en medaille; dagkaarten inclusief verzorging

Informatie:

www.avondwandelvierdaagse-sint-oedenrode.nl



WANDELGROEP OIRSCHOT

OLAT Wandelgroep Oirschot is in 2015 gestart en wandelt binnen de gemeente Oirschot en directe omgeving, in de zomer op woensdagavond en in de winter op zondagmorgen. Eén keer per maand wordt met een huifkar naar een startlocatie gegaan of wordt men opgehaald vanaf een eindlocatie. Eén keer per maand wordt gestart vanuit een andere horecalocatie in de regio.

Er wordt in 2 groepen gelopen:

- de 5+ groep (iets meer dan 5 km gemiddeld per uur)
- de 6- groep (bijna 6 km gemiddeld per uur) volgens het principe 'samen uit, samen thuis'.

Deelname staat open voor alle OLAT-leden en ook voor niet-leden, die zo OLAT kunnen leren kennen. Deelname is voor OLAT-leden gratis. Niet-leden kunnen 3x gratis deelnemen.

De invulling vindt plaats in samenwerking met horeca-gelegenheid "Dinercafé 't Kroegske.

Als er een OLAT-winterserietocht is vervalt deze wandeling, zodat er kan worden deelgenomen worden aan de winterserietocht.

Vertreklocatie: Dinercafé 't Kroegske
Spoordonkseweg 80
5688 KE Oirschot

Vertrektijd: t/m 28-8-2019: woensdag 19.00 u

Afstand: ca. 12 km

De te lopen route en startlocatie worden gepubliceerd op de OLAT-website en wekelijks vooraf per e-mail beschikbaar gesteld (route in gpx-formaat) voor gebruik in een wandelapp of gps-apparaat.

Meer informatie:

oirschot@olat.nl of

Marian van Son 06-12160535

Harrie Paulissen 06-53749249

AGENDA

Datum	Startpunt
Dinsdag 4 juni	De Vriendschap, Pastoor Teurlingsstraat 30, Boskant
Woensdag 5 juni	De Beckart, Oude Lieshoutseweg 7, Nijnsel
Donderdag 6 juni	Den Toel, Pastoor Smitsstraat 4, Olland
Vrijdag 7 juni	De Gouden Leeuw, Markt 10, Sint-Oedenrode





WANDELEN OP DINSDAG

Op dinsdag om de 14 dagen wandelt een groep enthousiaste OLAT-leden een route van ongeveer 20 km in de mooie natuur van de Kempen, de Meierij, de Peel en soms in het grensgebied met Limburg. De start is stipt om 10.00 uur. Het startadres is al eerder open voor een kopje koffie of thee. De lunchpauze is over het algemeen ook in een horecagelegenheid. Soms mogen we er ons eigen brood opeten. Zo niet, dan is onderweg een pauze voor dit doel. Omstreeks 15.30 uur zijn we terug op het startadres.

Deelname staat open voor alle OLAT-leden. Er zijn geen kosten aan verbonden, uitgezonderd de consumpties die je gebruikt.

Ben je geen lid en wil je een keer meelopen, dan ben je van harte welkom. Het is wel gebruikelijk dat je na 2x lid wordt van OLAT.

Deelname is voor eigen risico; aan- of afmelden is niet nodig. Er mogen geen honden meelopen.

Informatie:

Voor nadere informatie en het programma:

www.olat.nl of via onderstaande personen

Myriam van den Berg 073-5325286 (06-11838445)
mvdberg@home.nl

Mieke van Boxtel 0411-622188 (06-49408821)
jmvanboxtel@home.nl

Toon van Boxtel 0411-622188 (06-49408820)
acvanboxtel@home.nl

Pieter van Doorn 0492-382210 (06-52373639)
pvandoorn@onsbrabantnet.nl

AGENDA

Datum	Route	Startpunt
21 mei 3)	Over Brug, Stuw, Sluis en Stapstenen	Gasterie De Knip, 0475-561670 Groenstraat 1, 6019 AG Wessem
4 juni 3)	Malpie	Wapen van Westerhoven, 040-2015894 Dorpstraat 26, 5563 BD Westerhoven
18 juni 3)	Rhododendrons in Gorp en Rovert	Bezoekerscentrum De Flierefluiter, 013-5051237 Groot Loo 8, 5081 BL Hilvarenbeek
2 juli 3)	Bos en Beemd	Thermae Son, 0499-476383 Thermaelaan 2, 5691 PM Son
16 juli	geen wandeling	i.v.m. Vierdaagse Nijmegen

- 1) geen cafépauze
- 2) cafépauze op startplaats
- 3) cafépauze



ROOISE WANDELINGEN

Iedere dinsdag vertrekt in Sint-Oedenrode een enthousiaste groep wandelaars voor een tocht van circa 7 of 10 km. Iedereen loopt in zijn eigen tempo aan de hand van een routebeschrijving. Gestart wordt – altijd stipt om 10:00 uur – beurtelings vanuit het centrum en de drie kerkdorpen van Sint-Oedenrode:

Den Toel Pastoor Smitsstraat 4, Olland
De Beckart Oude Lieshoutseweg 7, Nijnsel
De Vriendschap Pastoor Teurlingsstraat 30,
Boskant

Oud Rooy Markt 13, Sint-Oedenrode

Bij een 5de dinsdag van de maand is de start vanuit wisselende locaties.

AGENDA

Datum	Startpunt
14 mei	De Beckart
21 mei	De Vriendschap
28 mei	Oud Rooy
4 juni	geen Rooise Wandeling ivm Avond4daagse
11 juni	De Beckart
18 juni	De Vriendschap
25 juni	Oud Rooy

Deelname is voor OLAT-leden gratis, op vertoon van clubpas.

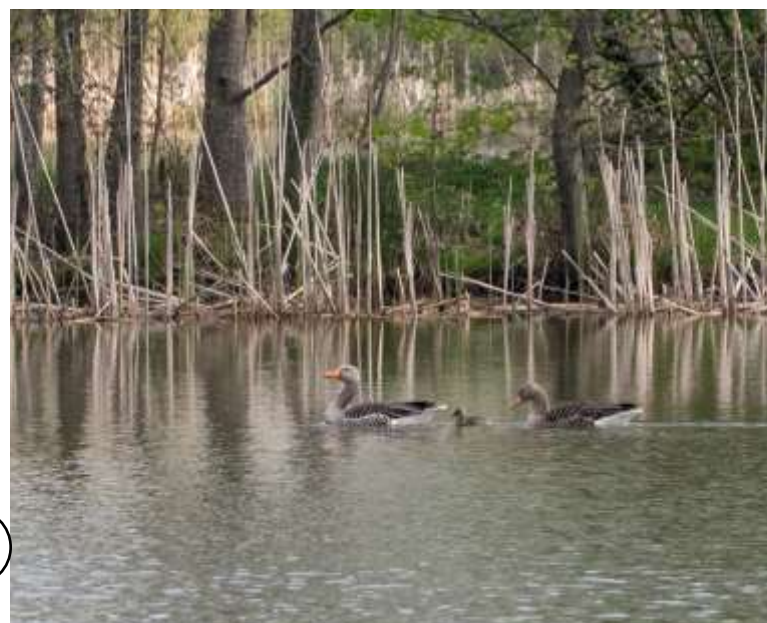
Niet-leden kunnen één keer gratis uitproberen; daarna betalen zij 1 euro per keer. Dit kan contant of via een strippenkaart van 14 euro. Iedereen wandelt mee voor eigen risico.

Informatie:

Johan van de Sande 06-22304965

Peter van de Laar 0413-474759

Betsie van Mil 0413-475454





ONZE JARIGEN

De volgende personen willen wij feliciteren met hun verjaardag. Wij hopen dat zij deze dag in goede gezondheid kunnen vieren.

MEI			JUNI		
16	Klaas Bakker	Vught	1	Ad Bijnen	Schijndel
16	Rianne Couwenberg	Helmond	1	Walter van Mook	Oosterhout
17	Marc van Dijk	Waalre	1	Johanna van de Sande	Sint-Oedenrode
18	Piet Straatman	Nijmegen	2	Jolanda Anastacia-Riesenbeck	Eindhoven
19	Annie van Langen-v/d Ven	Sint-Oedenrode	2	Jan Nelissen	Boxtel
20	Miranda Beerendonk-Jonker	Vught	3	Paula Janssen-Vervest	Sterksel
20	Andrea van Gestel	Schijndel	3	Tanny van de Ven-Hamels	Vught
20	Riekie van de Ven	Eindhoven	3	Wil Wagemakers	Eindhoven
20	Luc Westdorp	Sint-Oedenrode	4	Nelly van Beek	Sevenum
20	Marianne van de Wiel	Best	4	Maria van Deursen	Sint-Oedenrode
21	Henk Kuiper	Eindhoven	4	Frans van Hoof	Middelbeers
21	Carin Rietveld	Beek en Donk	4	Maria den Ouden	Esch
21	Coby Visser	's Gravenhage	4	Jan Spijkerboer	Sint-Oedenrode
21	Pieter de Weijer	Tilburg	5	Annie Keuzenkamp-van Beurden	Sint-Oedenrode
22	Boetje Huliselan	Cromvoirt	5	Frans Mandos	Helmond
22	Toos Kohlen-Meeuws	Someren	5	Ineke Paulusse	Tilburg
22	Jacq. van Rossum-van Gastel	Sint-Oedenrode	5	Marijke Post	Breugel
23	Nolly Kuppens	Liempde	5	Paul Scholte	Eindhoven
24	Paula Hendriks	Groenlo	5	Willy Timmermans	Veghel
24	Govert Winterink	Helmond	6	Carla Duijn	Eindhoven
25	Theo Beekmans	Gemert	6	Ad Martens	Rijsbergen
25	Marga van Dulken	Eindhoven	7	Jan van Nuland	Erp
25	Cees Punselie	Nijmegen	7	Angeline van de Ven-van den Berg	Schijndel
25	Connie Raymakers-Volaart	Oss	8	Toon Beekmans	Beek en Donk
25	Franny v.d. Ree	Maarheeze	8	Dirk Donders	Geldrop
25	Dorian van Zutven	Volkel	8	Martin Kluijtmans	Sint-Oedenrode
26	Ad Ketelaars	Sint-Oedenrode	8	Mien Smeelen-Jacobs	Someren
26	Joke van de Vossenbergh	Eindhoven	9	Carin Delisse	Eindhoven
27	Marianne van Heereveld	Geldrop	9	Ben Heesakkers	Sint-Oedenrode
27	Frans Smits	Linne	9	Dirk Maassen van den Brink	Leiden
28	Nelly van Herwijnen	Vught	9	Henri Floor	Driebergen
28	Erika Merks	Middelbeers	10	Cor Oosterbosch	Knegsel
28	Jan Vissers	Veghel	10	Jan Smit	Eindhoven
29	Hennie Hendriks	Wijchen	11	Regina van Gameren-Martens	Etten-Leur
29	Willy Meijer	Eindhoven	11	Jo Gorris	Eindhoven
29	Jan van Roosmalen	Sint-Oedenrode	11	Toon Kanters	Erp
29	John Schepens	Oirschot	11	Ingrid Kruijssen	Oss
29	Francien Swarts	Veghel	11	Tjeu Looijmans	Heeze
29	Ellen Wilgenhof	Eindhoven	11	Christ Nillezen	Sint-Oedenrode
30	Maria Brans-Hulsel	Son	11	Wim van de Wittenboer	Eindhoven
30	Eric Kuenen	's-Hertogenbosch	12	Ilona van der Heyden	Son en Breugel
31	Ernie Kanters	Vorstenbosch	12	Tonnie Soetens-van de Heuvel	Veldhoven
31	Harry van Woerkum	Eersel	13	Mai van den Akker	Sint-Oedenrode
31	Mariette de Zeeuw	's Hertogenbosch	13	Janet van Gennip	Eindhoven
			13	Jacques Smits	Son
			14	Richard Klein Bennink	Zutphen
			14	Giel Westgeest	Sint-Oedenrode
			15	Marjo van den Akker	Oirschot
			15	Mies van Hoof	Sint-Oedenrode



LEDENADMINISTRATIE

Jet Dreesen
Groot Paradijs 29
5611 KA Eindhoven
040-2903060 leden@olat.nl

Alle wijzigingen rechtstreeks doorgeven aan de ledenadministratie.

Het lidmaatschap gaat pas in als de verschuldigde bedragen zijn ontvangen.

Om in aanmerking te komen voor korting op het inschrijfgeld bij OLAT-tochten is het noodzakelijk uw ledenpas te tonen bij de inschrijving.

AANMELDINGEN

Dhr. Piet Claasse, Erp
Dhr. Maarten Oppers, Oirschot
Dhr. Leo Sanders, Sint-Oedenrode
Mevr. Frédérique van Hout, Eindhoven
Dhr. Frank Duijzer, Oirschot
Dhr. en Mevr. Ad en Jacqueline van Gerwen,
Sint-Oedenrode
Dhr. Michael de Keizer, Meteren

OLAT: Ollandse Lange Afstand Tippelaars

Opgericht 23 november 1967
te Sint-Oedenrode
Lid van KWBN (Koninklijke
Wandelsport Bond Nederland)
Aangesloten bij:
Atletiekunie



WWW.KROEGSKE.NL



WIST JE DAT?

- JE BIJ DINERCAFÉ 'T KROEGSKE OOK HEERLIJK KUNT ETEN?
- WIJ OOK EEN HELE MOOIE PITCH&PUTT GOLFBaan HEBBEN?
- ER DIVERSE STANDAARD ROUTES BIJ ONS VERKRIJGBAAR ZIJN?

DINERCAFÉ 'T KROEGSKE

SPOORDONKSEWEG 80
5688 KE OIRSCHOT
WWW.KROEGSKE.NL
0499-573671

PASSIE

VOOR SPORT EN OUTDOOR



1500m² avontuurlijk winkelplezier

- Altijd 10% met klantenkaartsysteem
- Gratis parkeren voor de deur
- Persoonlijke en deskundige bediening
- Vertrouwd adres sinds 1947



ADVENTURE STORE
SPORT & OUTDOOR

bestellen 24/7
www.adventurestore.nl

Kastanjehoutstraat 3, Helmond 0492-523668 www.adventurestore.nl



REKLAME | WILHELMINA



Wandelen
met OLAT

Dat ondersteunen
we graag

Trotse sponsor

Wat zijn er mooie routes in Sint-Oedenrode en omgeving en wat heeft OLAT dat weer uitstekend georganiseerd. Dat is de reactie van de deelnemers aan evenementen van OLAT. We zijn trots om sponsor te zijn van deze prachtige club. Veel wandelplezier!

Rabobank Hart van De Meerij



Rabobank

Foto: wandeling in Boskant januari 2018, fotograaf Frans van den Boom